

# Aventures de pitchouns



en  
Hautes Terres d'Occ

Vals et Plateaux - Monts de Lacaune  
Montagne du Haut-Languedoc - Sidobre



Avec **Piéro**  
le petit mégalithe

# Bienvenue en

## Hautes Terres d'Oc

Ce livret te propose 85 animations qui te permettront de découvrir cette région en t'amusant.

Elles sont classées par territoire et par type d'activités, et présentées avec tous les renseignements nécessaires. Et si tu as envie d'aller manger au restaurant avec tes parents, plusieurs restaurateurs des Hautes Terres d'Oc te proposeront de venir passer un agréable moment chez eux.

Une carte de menus seulement pour toi avec des repas adaptés (produits du terroir, menus adultes en demi-portion...) et une attention particulière sera accordée à la présentation de ton assiette pour te donner envie de goûter à tout ! Ils pourront même te prêter des jeux !

Pour ton petit frère ou ta petite sœur, les restaurateurs mettront à la disposition de tes parents du matériel de puériculture : chaise haute, réhausseur, matelas à langer...! et à la fin du repas, une petite surprise te sera offerte.

Les conseillers en séjours des Offices de Tourisme sont là pour t'aiguiller.

Bonnes vacances !



**ATTENTION :** Ce document a été créé en 2016. Pour un usage ultérieur, veuillez vous adresser aux Offices de Tourisme pour vérifier les informations.

## Salut ! Je suis Piéro, le petit mégalithe, ton guide.

Ça fait 5000 ans que j'habite dans le coin, alors je sais tout ce qui se passe par ici !

Suis mes indications, et tu trouveras une activité sympa parmi les 85 animations proposées dans ce livret et un restaurant qui t'accueillera comme un petit roi.



En suivant les petits dessins ci-dessous, tu pourras choisir l'activité qui te permettra, de...

-  **8** bouger
-  **6** te surprendre
-  **10** découvrir
-  **14** goûter
-  **9** créer
-  **9** apprivoiser

Pour savoir où ça se passe, regarde les numéros sur les dessins et reporte-toi à la carte pages 14 et 15

## Sommaire

Carte et contacts ..... 14-15

## Les activités

### ► Monts de Lacaune

- 1** Le temps d'une balade, ose redevenir un enfant sauvage ..... 5
- 2** Suis les traces de l'enfant sauvage ..... 5
- 3** Il était une fois la laine ..... 5
- 4** Une coccinelle se promène dans les salles du Musée du Vieux Lacaune ..... 5
- 5** A la découverte de la bande dessinée ..... 6
- 6** Que fabrique Didier le Charcutier ? ..... 6
- 7** A la recherche du trésor «DEMON» de Lacaune ..... 6
- 8** L'espace des Sources Chaudes ..... 6
- 9** Résous un mystère au cœur de la Maison de la Charcuterie ..... 7
- 10** Entre copains, la passion de la nature et des découvertes ..... 7
- 11** A la rencontre des chevriers de la tome ronde ! ..... 7
- 12** Musée des battages et des anciens tracteurs ..... 7
- 13** Vèbre Cœur Junior ! ..... 7
- 14** Payrac et le royaume des enfants ..... 8
- 15** Une journée avec Joséphine, bergère à Payrac ..... 8
- 16** Viens fêter ton anniv' à Payrac ! ..... 8
- 17** A dos d'âne ..... 8
- 18** Baignades et loisirs, c'est la plage à la montagne ! ..... 8
- 19** Tu veux des activités ? Tu veux que ça bouge ? ..... 9
- 20** Comme de vrais petits paysans... ..... 9
- 21** Petit Paul et Marianne te font visiter leur musée ..... 9
- 22** Nocturne costumée dans les tours du château de Nages ..... 9
- 23** Comme à l'époque néolithique ..... 10
- 24** L'aventure de la charcuterie de Millas ..... 10
- 25** La Laiterie Fabre ..... 10
- 26** Pars à la découverte de Viane ..... 10
- 27** Explore le parc du Château de Calmels ..... 10

### ► Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

- 28** Quel petit blagueur ! ..... 11
- 29** Voyage au bout des branches ..... 11
- 30** La chasse aux trésors du XXI<sup>ème</sup> siècle ..... 11
- 31** Défends ton territoire au Paint Ball ..... 11
- 32** Des histoires et des jeux à « gogo » ! ..... 12
- 33** A fond les glissades ! ..... 12
- 34** Vétérinaire cherche assistant... ..... 12
- 35** A la découverte du Musée ..... 12
- 36** Mène l'enquête au Musée ..... 13
- 37** Seras-tu élu Chevalier du château de Lacaze ? ..... 13
- 38** Es-tu un Robinson de la forêt ? ..... 13
- 39** Le Jeu de Vabre : l'arc-en-ciel des « Labans » ..... 13
- 40** A la recherche du sourcier ..... 16
- 41** La balade du petit naturaliste ..... 16
- 42** Jeu de l'Oie à Fontrieu ..... 16
- 43** Le petit Géo Trouvetout ..... 16
- 44** Le p'tit boucher détective ..... 16
- 45** Es-tu un indien « Œil de lynx » ? ..... 16

### ► Sidobre - Val d'Agout

- 46** Sidobre, le monde du granit ..... 17
- 47** Deviens le chasseur de pierres du Sidobre ..... 17
- 48** Fabrique ton carnet de voyage ..... 17
- 49** Les balades de Jo ..... 17
- 50** Viens découvrir la formation et le travail du granit à La Maison du Sidobre ! ..... 17
- 51** Le voyage médiéval ..... 18
- 52** Le petit Sidobrien ..... 18
- 53** Sainte-Juliane, mystérieuse et sacrée ..... 18
- 54** Bougez et vivez en VTT ..... 18
- 55** A la recherche de l'Escriboto ..... 18
- 56** Les Poneys de Julie ..... 18
- 57** Rando-ânes au Secun ..... 19
- 58** Visite d'un moulin seigneurial ..... 19
- 59** Atelier créatif l'Art et la Matière ..... 19

## ► Montagne du Haut-languedoc

60	Au carrefour des vents	19
61	Viens taper la balle au Roussinas	20
62	Deviens guide-explorateur au cœur du village de Fraïsse-sur-Agout	20
63	En balade avec un âne	20
64	Du bois pour chauffer le village de Fraïsse-sur-Agout	20
65	A la pêche à la truite !	20
66	Un village magnifiquement fleuri	21
67	Têtu comme un âne	21
68	Apprendre en se promenant	21
69	La force de l'eau et le plaisir du pique-nique	21
70	Le N'âne club des mercredis sans pluie	22
71	Les petits cavaliers du Haut-Languedoc	22
72	La base de loisirs « Les Bouldouïres »	22
73	Plonge dans les bulles de La Salvetat®	22
74	Ecole de voile des Bouldouïres	22
75	Les petits acrobates de la Raviège	23
76	Parc Juju Bungy	23
77	Deviens guide-explorateur au cœur du village de La Salvetat-sur-Agout	23
78	Deviens pour un instant « le berger des abeilles »	23
79	Deviens le spécialiste de la nature	24
80	Le village de La Salvetat-sur-Agout te dévoile ses secrets	24
81	La base de loisirs « Le Gua des Brasses »	24
82	Les petits moussaillons de la Raviège	24
83	Viens pêcher et t'amuser aux Uguettes !	24
84	Un après-midi avec les poneys	25
85	Visite à la ferme du Mas de Belbonne !	25



Piéro t'invite à jouer avec lui à chaque fois que tu verras ma petite frimousse. Tu trouveras toutes les solutions des énigmes à la fin de cette brochure.

## Amuse-toi bien !

## Les restaurateurs



### ► Monts de Lacaune

Grand Café chez Ricou	- Lacaune-les-Bains	25
Le Relais de Fusiès	- Lacaune-les-Bains	25
Le Calas	- Lacaune-les-Bains	26
Lo Cantamerle	- Lacaune-les-Bains	26
Lou Castel	- Nages	26

### ► Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

La Biblioteca	- Saint-Pierre-de-Trivisy	26
---------------	---------------------------	----

### ► Sidobre - Val d'Agout

Le Café de Paris	- Brassac	26
Au Vieux Chantier	- Lacrouzette	27
Le Bon Accueil	- Lacrouzette	27
Relais du Sidobre	- Lacrouzette	27
L'Acacia	- Roquecourbe	27

### ► Montagne du Haut-languedoc

La Lauze	- Cambon-et-Salvergues	27
Auberge de l'Espinouse	- Fraïsse-sur-Agout	27
Auberge La Resse	- La Salvetat-sur-Agout	28
Entrepan « Le Burger d'ici »	- La Salvetat-sur-Agout	28
La Paillote de Marcouls	- La Salvetat-sur-Agout	28
La Petite Table Tranquille	- La Salvetat-sur-Agout	28

## Les Services

Crèches	28
Centres de loisirs	29
Wifi	30
Bibliothèques, ludothèques, médiathèques	30

## Les activités

### ► Monts de Lacaune



### Le temps d'une balade, ose redevenir un enfant sauvage

1

Activité extérieure à partir de 4 ans Visite libre

Pas à pas, découvre les étapes de ce sentier mystérieux « Sur les traces de l'Enfant Sauvage ». Un parcours amusant, jalonné de nombreuses activités qui te révélera l'histoire, l'environnement et le mode de vie de l'Enfant Sauvage découvert sur ce site en 1798. Une véritable aventure à vivre en forêt pour explorer des sensations, pour jouer et apprendre... dans un monde de mystères et de souvenirs.

Explore le nid d'oiseau géant, le rocher qui parle, ou encore l'arbre à mystère... !

► A 8 km de Lacaune-les-Bains, sur la RD622, en direction de Castres • Tarifs : Entrée libre • Durée : 2h30 • Parcours de 3,5 km • Sentier ouvert de Pâques à Toussaint • Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite • Tables de pique-nique • Livret de visite (0,50 €), livret « 10 aventures à vivre avec la Nature » (0,50 €) et pochette (4 €) en vente au bureau d'information touristique de Lacaune • Location de porte-bébés (5€ la 1/2 journée) • A prévoir : Chaussures de marche et eau. • ☎ 05.63.37.04.98 • Site : [www.tourisme-montsdelacaune.com](http://www.tourisme-montsdelacaune.com)



### Suis les traces de l'Enfant Sauvage

2

Activité extérieure à partir de 4 ans

Visite commentée

En 1798, dans les bois de la Bassine, des chasseurs découvrent un enfant âgé d'une douzaine d'années : pars sur les traces de l'Enfant Sauvage au cœur de la forêt. Découvre son histoire, comment et où il vivait.

► Parcours de 3,5 km • Durée : 3h • Circuit commenté proposé de juillet à août, le mardi et le jeudi à 14h (pas de circuit les jours fériés) • Rendez-vous devant le bureau d'information touristique de Lacaune • Visite commentée : 4 € pour les enfants et gratuit pour les adultes ! - Inscriptions au 05.63.37.04.98 • Les déplacements se font en voiture individuelle • Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite • A prévoir : Chaussures de marche et eau • Site : [www.tourisme-montsdelacaune.com](http://www.tourisme-montsdelacaune.com)



### Il était une fois la laine Découvrez nos secrets de fabrication

3

A partir de 4 ans

Une visite amusante de la Filature Ramond où Eric t'explique comment la laine, arrivée brute, devient peu à peu fil grâce au travail de machines qui datent de 1841. Une après-midi passionnante qui se clôture par un atelier qui te permettra d'emporter un petit souvenir. Surprise !

► Durée : 1h30 • Visite commentée proposée en juillet et août, le mercredi à 15h30 (pas de circuit les jours fériés) • Départ devant le bureau d'information touristique de Lacaune • Tarifs : 3€ par enfant et gratuit pour les adultes ! • Inscriptions obligatoires • ☎ 05.63.37.04.98 • Site : [www.tourisme-montsdelacaune.com](http://www.tourisme-montsdelacaune.com)



### Une coccinelle se promène dans les salles du Musée du Vieux Lacaune ...

4

A partir de 4 ans

Suis Coccinelle dans le musée, elle te guidera à travers quinze salles et te fera découvrir le quotidien de tes arrière-arrière-grands parents, leur façon de s'habiller, de pouponner leurs bébés, leur façon de voyager, de se chauffer, de se soigner, de travailler. Sur les bancs de l'école, tu pourras écrire avec un porte-plume. Tout sera nouveau pour toi, inimaginable ! Coccinelle te racontera aussi la curieuse destinée de l'Enfant Sauvage, tu verras la chaumière où il a été hébergé quelques temps. Tout au long de ta visite, Coccinelle te posera des questions et, si tu y réponds correctement, tu pourras participer à un tirage au sort et gagner de nombreux lots.

► Place du Griffoul - Lacaune-les-Bains • Tarifs : Pour toi, tes frères et tes sœurs, ce sera gratuit. Tes parents paieront 2 € chacun • Durée : 1h • Le Musée du Vieux Lacaune est ouvert en mai, juin et septembre, du mardi au samedi l'après-midi et en juillet et août, tous les jours sauf le lundi matin • ☎ 05.63.37.25.38 ou 05.63.37.04.98 • Internet : [www.museeduvieuxlacaune.fr](http://www.museeduvieuxlacaune.fr) • Parking, toilettes, boutique avec des ouvrages sur l'histoire locale adaptés aux enfants.



Piéro aime bien jouer à cache-cache ! Tu retrouveras sa silhouette 10 fois sur cette page... à toi de jouer.



## A la découverte de la bande dessinée

5

A partir de 6 ans

Tout au long de l'année nous te proposons de nombreuses animations afin de découvrir le 9<sup>ème</sup> Art : la bande dessinée (concours de planches BD, stages thématiques, expositions...)

Du 12 juillet au 27 août 2016, du mardi au samedi de 14h30 à 18h30 : A VOIR - Exposition : La Galerie d'Art Frézouls te présente une exposition "sympa" autour de la BD. Contacte-nous pour les dates et horaires 2017 - Ateliers : Après avoir été initié aux "différentes" techniques, tu pourras également participer à un atelier de création de BD. A toi de créer ton personnage, d'imaginer ton scénario, d'illustrer l'histoire de ton choix...RDV à 14h30 avec Christophe !

- ▶ 3, rue du Biarnès - Lacaune-les-Bains • Gratuit
- Programmation autour de la BD à consulter sur notre site : [www.tourisme-montsdelaacune.com](http://www.tourisme-montsdelaacune.com)
- Inscription conseillée • ☎ 05.63.37.04.98



## Que fabrique Didier le charcutier ?

De 3 à 6 ans

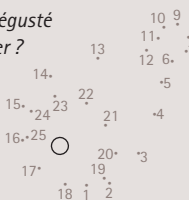
Apprends à reconnaître les différents produits de charcuterie... Touche, regarde, sens et goûte les différents produits de charcuterie que fabrique « Didier le charcutier ». Pendant que papa et maman suivent le guide pour découvrir la fabrication du jambon de Lacaune, tu apprendras à reconnaître, par deux ateliers, le jambon, la saucisse et le saucisson fabriqués par Didier.

- ▶ Durée : 1 h • Jour de visite spécial enfant : de mi-juin à mi-septembre et pendant les vacances scolaires : tous les mercredis matins (10h30) • Les enfants sont encadrés par une animatrice BAFA • Réservation obligatoire par téléphone au 06.47.02.69.42 • Prix : gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Equipement fourni par nos soins • Ets Oberti et Fils - Chemin de Granisse - Lacaune-les-Bains



Sais-tu ce qu'a dégusté Piéro pour le dîner ?

Pour le savoir, relies les points de 1 à 25...



## A la recherche du trésor «DEMON» de Lacaune

Un jeu de piste au coeur de Lacaune-les-Bains à découvrir en famille

7

Activité extérieure à partir de 7 ans

Après des mois et des mois de recherche, et grâce à tes petits camarades, le Diable connaît enfin l'identité des voleurs de son trésor : les Maseliers ! En apprenant la nouvelle, ces derniers ont pris peur et se sont empressés de cacher les écus aux quatre coins de la ville. Le Diable, quant à lui, est aujourd'hui bien trop vieux pour partir à la recherche de son trésor dérobé. Mais peut-être qu'un jeune aventurier comme toi pourrait l'aider ? Parcours les ruelles de Lacaune-les-Bains, observe attentivement autour de toi et répond correctement aux questions. Si tu réussis ce défi, le Diable te promet une belle récompense ! Alors, à toi de jouer !

- ▶ Ouvert toute l'année à partir de mai 2016 • Tarifs : gratuit • Durée : 1h30 • Départ du jeu de piste devant le bureau d'information touristique de Lacaune • Jeu de piste à faire librement (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et restent sous son entière responsabilité) • ☎ 05.63.37.04.98
- Site : [www.tourisme-montsdelaacune.com](http://www.tourisme-montsdelaacune.com)
- A prévoir : bonnes chaussures et eau.



## L'Espace des Sources Chaudes

Une piscine à Lacaune, remplie d'eau chaude, c'est le programme pour l'été et toute l'année quand je veux.

8

A partir de 4 mois

Et hop du toboggan, et zou du pentagloss, un tour dans la rivière et hop un plongeon à l'intérieur et tous ensemble c'est reparti, éclats de rires des enfants à l'appui. Maman nous regarde d'un oeil amusé, allongée sur son transat. Dingue, le goûter avec les crêpes ou les Paninis ou encore les meilleures frites du coin au petit Saint Michel. Une glace et un plongeon, une sieste sur la pelouse whaaa ! Encore de l'eau toujours de l'eau comme celle-ci, du soleil, de la douceur et du rire : voilà un été que j'aime !

- ▶ Domaine Saint Michel - Lacaune-les-Bains • Tarifs et horaires à consulter sur <http://piscine-lacaune.jimdo.com> • Attention, les poussettes sont interdites sur les plages • Pataugeoires, table à langer, prêt de ceintures, de brassards, cours de natation, snack, distributeur de matériel de natation (maillots enfants/adultes), soirées en nocturne en période estivale • ☎ 05.63.37.69.90 • Internet : <http://piscine-lacaune.jimdo.com> • A prévoir : crème solaire, T-shirt, casquette pour se protéger.



## Résous un mystère au cœur de la Maison de la Charcuterie

9

et gagne ton diplôme de meilleur enquêteur

A partir de 7 ans

« Il y a quelques jours, alors que je passais la soirée dans la porcherie de mes parents, un individu m'a joué un tour de cochon et s'est introduit dans ma maison. Sur place, très peu d'indices : une trace de patte, quelques glands et des feuillages. D'après les experts, il s'agirait d'une personne de ma famille (les suidés). En traversant les salles de ma maison, et après avoir répondu à plusieurs questions, découvre l'identité de cet intrus ». Pendant que tes parents découvriront cet espace muséographique dédié à la charcuterie, tu pourras profiter du coin des petits maseliers (espace jeu sur le thème du cochon). Pour clôturer la visite, vous dégusterez ensemble le Jambon de Lacaune.

- ▶ 3, rue du Biarnès - Lacaune-les-Bains • Tarifs : 3 €/personne, ticket « maison de la charcuterie + filature Ramond » : 4 €/personne, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, chèques vacances acceptés • Durée : 1 h • La Maison de la Charcuterie est ouverte de mi-juin à mi-septembre, du lundi après-midi au samedi • Site accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite (Label « Tourisme et Handicap »), audio guides en français, anglais, espagnol et néerlandais, toilettes, jardin avec table de pique-nique, boutique • ☎ 05.63.37.46.31 ou 05.63.37.04.98
- Internet : [www.tourisme-montsdelaacune.com](http://www.tourisme-montsdelaacune.com)



## Entre copains, la passion de la nature et des découvertes

10

Activité extérieure à partir de 4 ans

De 4 à 12 ans, tu as soif d'aventures avec tes copains : découverte des secrets de la nature, des histoires imaginaires à vivre dans les bois, au bord du ruisseau ou sous le tipi... La colo-passion t'ouvre ses bras ! Tu peux aussi proposer à ton enseignant de vivre une classe d'environnement dans cet endroit magique ! De 12 à 14 ans, tu rêves d'aller au bout de tes limites avec des activités sportives de pleine nature : spéléo, escalade, via-ferrata, canyoning, accrobranche, équitation, VTT : tu adoreras les camps d'été sur les routes du Haut-Languedoc...

- ▶ Tarifs : nous consulter • L'association propose tout au long de l'année son centre de vacances et son gîte de groupes • Séjours d'été en centre de vacances et séjour d'hiver «Aventures en Hautes Terres d'Oc» • Berlats Accueil Découverte - Centre de vacances et d'accueil entre Brassac et Lacaune • La Vitarelle - 81260 BERLATS • ☎ 05.63.74.02.90 • Site : [www.berlats.com](http://www.berlats.com)
- E-mail : [contact@berlats.com](mailto:contact@berlats.com)



## A la rencontre des chevriers de la tome ronde !

11

Tout public : familial, amateurs de fromage

Dans un cadre naturel, tu découvres le métier de fromager fermier : comment élève-t-on des chèvres pour obtenir du bon lait et fabriquer des fromages ? Une dégustation t'attend et tu apprendras l'évolution du fromage au fil des jours : cela s'appelle l'affinage... Tels sont les thèmes abordés par Pauline et Yves, les chevriers de la Tome Ronde. Une visite aux charmes caprins qui ne manque pas de saveurs !

- ▶ Tarifs : 2 €/enfant ; 4 €/adulte • Tous les mardis de juillet et août à 15h • Durée : 1h30 • A prévoir : Pas de WC public • Accès poussette possible • Accès voiture et poug possible • Moins plaisant en cas de pluie, mais visite possible tout de même • Mme Morette Pauline - Le Pradel - Murat-sur-Vèbre - ☎ 05 63 37 56 74



## Musée des battages et des anciens tracteurs

12

A partir de 5 ans

Tu aimes les tracteurs et la mécanique ? Viens me retrouver au musée des battages de Murat ! Tu pourras voir les différents modèles de tracteurs utilisés par tes papas : 105 au total ! Demande à Lulu si tu peux monter sur un des tracteurs pour une super photo souvenir ! Tout à côté tu pourras voir un arboretum avec 150 espèces d'arbres et d'arbustes de la région !

- ▶ Accès poussette • Lieu : Musée des battages à l'ancienne - Avenue du Languedoc - Murat-sur-Vèbre • Prix : 2 € par personne et 1 € pour les enfants • Durée : 1 h • Ouvert à l'année • Des bénévoles passionnés pour accompagner • Le mercredi de 10h à 12h uniquement sur réservation la veille auprès de Lucien CROS : ☎ 06 81 06 69 00



## Vèbre Cœur Junior !

13

Activité extérieure à partir de 7 ans

Un jeu de piste à travers bois et ruelles ! Le village de Murat n'aura plus aucun secret pour toi, grâce à un livret de jeu qui t'aidera à trouver les clefs de toutes ses énigmes...

- ▶ Livret à retirer auprès du Bureau d'Information Touristique de Murat-sur-Vèbre - ☎ 05 63 37 47 47 • Tarif : Gratuit • Jeu de piste de 3 km environ à faire librement (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et demeurent sous son entière responsabilité) • Prévoir de bonnes chaussures.



14

## Payrac et le royaume des enfants

Activité extérieure de 4 à 13 ans

Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi : quelques animaux sont là rien que pour toi : 3 ou 4 brebis dans la jasse, des pigeons dans la volière, 2 vaches dans la tourbière, une lapine dans la cave et des volailles près du pesquier : regarde dans le nid de la maisonnette si tu n'as pas un oeuf et si tu as de la chance tu peux le prendre !

Tu veux t'amuser : 3 cabanes sont dans les bois : à toi de les découvrir ! Sais-tu avec quoi jouait ton papi quand il était petit - demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est grave bien !

Tu aimes la nature : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Si tu veux mieux explorer la nature, les amis de la maison de Payrac te louent une musette avec jumelles, loupe, boîte à insectes et plein d'autres instruments pour observer ; demande-la à l'accueil de la maison !

► Carrossable en poussette • Durée : comme tu veux • Juillet et août : tous les jours - Hors saison : tu peux aussi t'amuser même si la maison est fermée et si les animaux sont partis à la ferme voisine passer l'hiver au chaud • Tarif : Gratuit • Si tu achètes le guide du parcours découverte junior : 1 €, et pour le prêt de la musette : 2 € + caution • Association les amis de Payrac - Maison de Payrac - Nages - ☎ 05 63 37 12 29



15

## Une journée avec Joséphine, bergère à Payrac

Activité extérieure 5 à 12 ans

Que dirais-tu de passer une après-midi avec Joséphine la bergère et ses brebis ? Pas n'importe quelles brebis... on les appelle des « Lacaunaises » et ce sont les seules à donner le lait pour la fabrication du Roquefort.

Si tu veux jouer à faire connaissance avec cette brebis à l'aide d'indices quelquefois cachés, si tu veux préparer le fromage, laver la laine, carder, filer, tisser et, pour le goûter, déguster les délicieuses spécialités salées et sucrées, viens passer un moment avec Joséphine !

► Lieu de l'animation : Maison de Payrac (Nages) • Durée prévue : 2 h • Pour les groupes de 20 à 25 enfants : tous les jours sauf le mercredi sur réservation • Forfait de 120 € • Encadrement assuré par une animatrice diplômée BPJEPS • Contact : Association « Bon Pied, Bon Œil » - ☎ 06.44.18.77.19 • Pour les individuels : cette animation est programmée durant l'été par l'association des « Amis de Payrac » (Voir programme de l'association) • Tarif : 4 € par enfant • Contact : 05.63.37.12.29 • Toilettes, parking, aire de pique-nique et aire de jeux sur place



16

## Viens fêter ton anniv' à Payrac !

De 2 à 12 ans

C'est ton anniversaire : chouette ! Viens le fêter à la maison de Payrac : tu savoureras des vrais produits de la ferme : tartines de confitures et de miel, croustades cuites au four à bois, pur jus de pomme. Un goûter dont tu te rappelleras longtemps !

► Sur présentation de ta carte d'identité pour preuve d'anniversaire, les amis de Payrac t'offrent le goûter, tes parents et tes copains pourront acheter sur place les mêmes produits pour goûter avec toi • Juillet et août à l'heure du goûter : tous les jours • Hors saison : le dimanche et sur rendez-vous • Association les amis de Payrac - Maison de Payrac - Nages - ☎ 05 63 37 12 29



17

## A dos d'âne

Activité extérieure de 3 à 11 ans

Les 3 P'tits amis Pompom, Arawak, et Rasta, trois ânes inséparables sont toujours partants pour une promenade et adorent porter les enfants. Nos trois amis ont choisi les verts pâturages de la Maison de Payrac pour passer l'été et vous donnent rendez-vous pour une petite balade sur leurs dos le long du sentier découverte.

► Lieu : Maison de Payrac • Carrossable en poussette • Balade accompagnée : pour plus de 2 enfants prévoir un adulte accompagnant en plus • De mi-juillet à mi-août : les lundis, mercredis et vendredis de 10h30 à 18h • Tarif : 9 €/ âne puis tarifs dégressifs • Durée : environ 20 minutes suivant le rythme de l'âne • Informations : ☎ 06 01 99 80 32



18

## Baignade et loisirs c'est la plage à la montagne !

Activité extérieure spéciale 3 à 11 ans... ou plus

Tu veux te baigner ? C'est gratuit ! Un espace aquatique avec une pataugeoire rien que pour toi ! Mais tu dois avoir un adulte qui te surveille ! Plus grand, si tu sais nager, va dans le grand bassin ou le périmètre délimité du lac. Un maître-nageur te surveille mais attention, respecte les consignes de sécurité ! Un espace bike-park et skate-park se trouve à proximité : il est d'accès gratuit mais si tu n'as pas ton matériel tu peux le louer.

► Accès poussette et accès handicapés • Lieu : base de loisirs du lac du Laouzas • Prix : Gratuit • Pataugeoire : de mi-juin à mi-septembre tous les jours • Périmètre dans le lac : l'après-midi de 13h30 à 18h30 en juillet et août • Contact : Base de loisirs - Rieumontagné - Nages - ☎ 05 63 37 48 60 ou 05 63 37 12 29



19

## Tu veux des activités ? Tu veux que ça bouge ?

Activité extérieure de 7 à 15 ans

Au choix, des animateurs spécialisés sont là pour toi : Cours d'optimist (petit voilier monocoque), de voilier, de catamaran, de planche à voile, de paddle ou bien encore parcours-découverte en canoë.

► Tous les jours de Juillet et Août • Tarifs : cours de 25 € à 29 € la séance, mini stages dès 75 € et stages à partir de 105 € • S'adresser à l'école de voile du plateau des lacs - Bruno Dupouy (responsable technique) - ☎ 06.76.28.15.08 / 05.63.37.11.17 - courriel : basevoilelaouzas@orange.fr - site : www.voile-hautlanguedoc.com

Initiation au tir à l'arc

► Un jour par semaine, le jeudi de mi-juillet au mi-août • Durée : 1 heure • Prix : 10 € - Tarif dégressif à partir du 2<sup>ème</sup> enfant

Accro-bungee et structures gonflables

Tu as envie de te faire monter un peu l'adrénaline, pas de souci : un bungee-trampoline installé au coeur de la plage te procurera ce plaisir et pour les pichounets les structures multicolores sont là !

► Cyril : ☎ 06 67 30 81 81 • Tarif : bungee : 5 € la séance d'environ 15 minutes / 25 € l'abonnement de 6 séances - Jeux gonflables : 5 € la séance d'environ 20 minutes / 15 € l'abonnement de 6 séances.



20

## Comme de vrais petits paysans... Atelier commenté au musée de Rieumontagné

De 6 à 12 ans La visite commentée

Un panier rempli de produits de la ferme, et hop, nous voilà partis aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan : ramasser les oeufs, enlever les cendres de la cheminée et préparer des petits fagots pour le feu, mouliner le café, aller chercher de l'eau à la source... et avant de partir un atelier pour fabriquer de la farine au moulin. Surprise en 2016, on fête les 50 ans de notre barrage, une maquette t'attend pour tout comprendre ! Interdit aux parents qui peuvent faire une promenade en boucle à partir du Musée, une balade sur le lac ou une heure à l'espace détente ou au chalet « massage » en attendant leurs chers enfants.

► Lieu : Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc - Ferme de Rieumontagné - Nages • Prix : 4 € par enfant (+ offre une entrée adulte pour une visite libre) • 2 animateurs sont là pour toi • Durée : 1h45 • Tous les mardis et vendredis de juillet et août à 10h30 + en hors saison, sur rendez-vous pour les groupes • Sans inscription, limité à 20 enfants • Contact : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - Nages - ☎ 05 63 37 12 29 • A prévoir : appareil photo



Trouve 9 différences entre ces Piéros.



21

## Petit Paul et Marianne te font visiter leur musée près du lac à Rieumontagné

Jusqu'à 11-12 ans La visite libre

Tu sais lire, tu peux le faire ! Ne t'inquiète pas tes parents pourront aussi t'aider. Ton petit frère ou ta petite soeur peut venir : laisse la poussette à l'entrée et un porte-bébé est gratuitement mis à disposition de tes parents. Petit Paul a égaré un objet précieux pour son grand-père, à l'aide d'un carnet d'énigmes, à toi de le lui retrouver ! Dans le parcours, le grenier des enfants a été aménagé pour que tu puisses entrer, revêtir un béret, un tablier, un veston, jouer à la marchande, faire une photo...

► Visite libre • Lieu : Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc - Ferme de Rieumontagné - Nages • L'entrée est gratuite pour toi, si tu veux le carnet d'énigmes c'est 1 € • Tes parents : 3 € par personne, tes frères et sœurs c'est gratuit • Durée : 1 h • Tous les après-midi de mai à septembre et sur rendez-vous hors saison • Contact : Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - Nages - ☎ 05 63 37 12 29 • A prévoir : appareil photo



22

## Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

De 6 à 11 ans

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval alors n'oublie pas de te faire prendre en photo près du chevalier et de son imposante armure ! Interdit aux parents qui trouveront sur place un bar-restaurant « terroir » et la plupart des vendredis un concert dans la magnifique église du village.

► Lieu : dans les tours du château - Nages • Prix : 3 € par enfant • Durée : 1 heure • Tous les mardis et vendredis de juillet et août à 21h15 et, en hors saison, sur rendez-vous pour les groupes • Sans inscription, limité à 20 enfants • 2 animateurs sont là pour toi • Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné - Nages - ☎ 05 63 37 12 29 • A prévoir : appareil photo et lampe torche si possible.



23

## Comme à l'époque Néolithique ...

De 6 à 12 ans

Adaptée pour toi grâce à un petit livret de jeux, la visite du Musée des Mégalithes de Murat restera longtemps dans ta mémoire, j'en suis sûre ! Viens observer et parfois toucher ce qu'il nous reste de l'époque Néolithique : outils, flèches, bijoux, pierres retrouvés dans la région. As-tu déjà vu des statues-menhirs ? Viens découvrir ces hommes et ces femmes de pierre et tous les détails que les hommes préhistoriques y ont gravés ! En plus, pour clôturer ta visite, tu fabriqueras en argile ta propre « statue-menhir » de poche que tu pourras emporter avec toi comme témoignage et souvenir de cette chouette matinée au Musée !

► Accès handicapés • Accès poussette • Lieu : Centre d'interprétation des Mégalithes de Murat-sur-Vèbre • Prix : 3 € par adulte pour la visite libre du musée / 4 € pour la visite et l'atelier enfant • Durée de la visite et de l'atelier : 2 h • En juillet et août le mardi à 10 h • Réservation conseillée • Contact : Bureau d'information touristique de Murat : ☎ 05 63 37 47 47 - murat@tml81.fr



24

## L'aventure de la Charcuterie Millas

Activité en partie extérieure à partir de 4 ans

Il était une fois l'histoire de charcutiers qui vivaient heureux à Moulin-Mage. Ils fabriquaient de bonnes cochonnailles comme des saucissons, de la saucisse, du jambon, des bougnettes, des melsats, du boudin...

Si toi aussi, tu veux rencontrer et visiter la Charcuterie Millas : rejoins-nous. Tu pourras te déguiser en petit cochon pour faire la visite librement. Une aire de jeux et de pique-nique t'attend avec la possibilité de t'amuser avec de vrais petits cochons ! Pendant ce temps tes parents pourront faire leur choix au magasin de vente.

► Accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite • Lieu : Charcuterie Millas - Moulin-Mage • Tarif : gratuit • Visite libre du parcours aménagé, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h • Durée de la visite : 45 min • Contact : Charcuterie Millas - ☎ 05 63 37 14 72 - Courriel : contact@charcuterie-millas.fr - Internet : www.charcuterie-millas.fr



25

## La laiterie Fabre

Activité en partie extérieure à partir de 4 ans

Notre laiterie fabrique du fromage avec du lait de vache, de brebis et de chèvre. Les as-tu vues brouter l'herbe dans les prés en venant ? Regarde bien ! Tu

verras comme elles sont contentes de gambader ! Mais j'y pense... as-tu déjà goûté ces différents laits ? Et bien je te propose de tous les essayer pour apprendre à bien faire la différence et ensuite tu pourras même goûter les fromages que l'on fait avec : tu verras ce que c'est bon !

► Juillet et août le jeudi à 15h • Inscriptions obligatoires • Tarif : 2,50 € pour les enfants (âge conseillé de 6 à 12 ans) - gratuit pour les parents qui pourront passer au magasin de vente pour faire leurs achats • Contact : Laiterie Fabre - Viane - ☎ 05.63.37.50.69



26

## Pars à la découverte de Viane !

Activité en partie extérieure à partir de 4 ans

Au travers de cette balade, tu découvriras, accompagné de tes parents ou grands-parents, notre joli village de Viane-Pierre Ségade et ses nombreux trésors. A chaque étape, nous te proposons un petit jeu pour trouver une lettre. Toutes les lettres recueillies te permettront de recomposer le nom du plus célèbre monument du village. En route...

► Livret à retirer gratuitement dans les bureaux d'information touristique de Viane et Lacaune-les-bains, ainsi qu'à l'accueil de la mairie de Viane • Parcours de 2 km à faire librement (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et restent sous son entière responsabilité). Escalier (37 marches) en cours de balade • Prévoir de bonnes chaussures • ☎ 05 63 37 04 98



27

## Explore le Parc du Château de Calmels !

Jeu de Piste (Autour de 6 / 7 ans)

Vois-tu cet immense château, situé tout en haut de Lacaune-les-Bains ? Un jeu de piste t'y attend pour découvrir la forêt, ses arbres, et les animaux qui y habitent.

Parcours d'orientation (à partir de 7 ans)

Plus difficile ! Cap ou pas cap de te repérer sur une carte ? Nord ou Sud ? Est ou Ouest ? Pars avec toute ta famille à la recherche des balises cachées dans le parc du château. Un plan détaillé et des indices à foison t'aideront à relever le défi !

► Ouvert à l'année • Gratuit • Brochures disponibles au Bureau d'Information Touristique de Lacaune - Plusieurs niveaux de difficulté • Durée : 1h30 par activité • Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite - Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau - Tables de pique-nique • ☎ 05.63.37.04.98 - www.tourisme-montsdelacaune.com



## ► Vals et Plateaux des Monts de Lacaune



28

## Quel petit blagueur !

Jeu extérieur pour les 6-10 ans accompagnés d'un adulte

Gribouille la petite grenouille est venue se promener dans notre village et a noté tout ce qu'elle a vu. Mais son copain, Renardo le farceur lui a fait une blague. Il a chipé son carnet et a modifié ses notes. Quel coquin ! Viens en aide à Gribouille la grenouille ! et retrouve tous les endroits qu'elle a visités... Rébus, devinettes, jeu des 7 erreurs, etc... t'attendent ! Près d'1h15 à déambuler dans le village de Saint-Pierre-de-Trivisy à découvrir les endroits visités par notre amie. N'hésites pas à te faire aider par tes parents... Viens chercher le carnet de Gribouille à l'Office du Tourisme. Si tu réussis ta mission, tu gagneras le diplôme du grand ambassadeur.

► Jeu gratuit, disponible à l'Office du Tourisme de mai à octobre • Rendez-vous à l'Office de Tourisme - ☎ 05 63 50 48 69 - Courriel : tourisme.vpml@gmail.com



29

## Voyage au bout des branches

Activité extérieure à partir de 3 ans

A fond la forme ! Tu as une demi-journée pour rivaliser d'audace et sentir l'adrénaline monter en toi le long des parcours dans les arbres. Tu en veux plus !! Essaie le parcours sensations ! Tel un artiste de l'équilibre, tu n'es plus attaché... mais rassure-toi une immense nappe de filet et là pour te retenir, et puis, tu seras encadré par une équipe de professionnels. Allez lance-toi ! Tu veux connaître les sensations d'un cascadeur qui saute de 3 étages ? Alors l'Air Bag Adventure est fait pour toi ! Adapté à partir de 1,55 m bras levés (soit 7-8 ans). Parcours « Pitchouns » pour ton frangin ou ta frangine à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte. Il ou elle pourra se lancer sur le parcours jaune en toute sécurité par une ligne de vie continue. Mais aussi à partir de 3 ans : jeux gonflables, toboggans, jeux à ressort...

► Prévoir 1/2 journée minimum • A partir de 12 € jusqu'à 45 € • Tarif famille • Tu peux amener ton petit frère ou petite sœur, en poussette seulement près des jeux gonflables, et aussi tes grands-parents pour te prendre en photo... • Ouvert d'avril à septembre les week-ends et en semaine sur réservation, et tous les jours en juillet et août • Lieu : Aventure Parc - Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 73 09 03 - 06 81 88 02 04 - www.aventure-parc.fr/stpierredetrivisy/ - courriel : aventureparc.saintpierre@gmail.com



30

## La chasse aux trésors du XXI<sup>ème</sup> siècle Le Géocaching

Activité extérieure à partir de 6 ans accompagné d'un adulte

Enfile tes baskets et aidé de Treck le GPS et d'une bonne dose de ruse, pars à la recherche des 3 énigmes à code et du Trésor cachés dans la forêt. Avant de partir, n'oublie pas de prendre un trésor pour remplacer celui que tu vas prendre ! Amène tes parents, tes amis et tes frères et sœurs dans cette quête... attention le terrain n'est pas prévu pour les poussettes.

► Prévoir des chaussures fermées, de l'eau et un goûter • Durée de l'activité : environ 2h sur 2 km • Surtout n'oublie pas de réserver Treck auprès de l'Office du Tourisme • 5 € la location pour la 1/2 journée • Compte 1 GPS pour 4 personnes. Activité proposée d'avril à octobre • Rendez-vous à l'Office de Tourisme - ☎ 05 63 50 48 69 - www.saint-pierre-de-trivisy.net - tourisme.vpml@gmail.com



31

## Défends ton territoire au Paint Ball

Activité extérieure à partir de 12 ans

Équipé d'un masque de protection et d'un lanceur (ou marqueur) propulsant des billes de gélatine colorée viens t'opposer à une autre équipe (tes copains, ta famille...). Tu joueras pour récupérer un drapeau situé dans la base adverse que tu ramèneras dans ton camp. Le jeu est mené d'une main de maître par un animateur confirmé. La partie se déroule en pleine forêt au milieu d'obstacles et de caches pour te camoufler. Partie endiablée assurée !

► Prévois une paire de basket • Une combinaison est fournie • Pour déjeuner, un espace snack est à ta disposition dans Aventure Parc • Tarif : 22 €/personne • Ouvert d'avril à septembre les week-ends et en semaine sur réservation, et tous les jours en juillet et août • Lieu : Aventure Parc - Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 73 09 03 / 06 81 88 02 04 - www.aventure-parc.fr/stpierredetrivisy/ - Courriel : aventureparc.saintpierre@gmail.com



Charade :  
Mon premier se fait à l'école à la sonnerie.  
Je peux m'asseoir sur celui d'un âne pour mon deuxième.  
Mon troisième coule en hiver.  
Mon dernier s'emploie pour désigner tout ce qui a rapport au cheval.  
Mon tout est un sport de plein-air.



## Des histoires et des jeux «à gogo»!

De 4 à 10 ans

Pendant l'été, viens, avec tes parents, découvrir l'univers de mystérieux personnages le mardi tous les 15 jours de 10h à 11h. Françoise te propose un conte suivi de jeux faisant appel aux 5 sens (odorat, vue, toucher, goût, et ouïe). Activité gratuite. Ton frère, ta sœur peuvent partir à la découverte de la bibliothèque à travers des livres adaptés à leur âge.

► Lieu : La Biblioteca - Saint-Pierre-de-Trivisy • Toute l'année la bibliothèque est ouverte de 9h à 11h et de 16h à 18h le mardi mercredi, jeudi, vendredi. De 9h à 11h le samedi • Contact : Association Marcel Guiraud - ☎ 05 63 40 42 22 - Site internet: www.Labiblioteca.fr - Courriel : bibliotheque@labiblioteca.fr



## A fond les glissades!

Activité extérieure à partir de 6 ans

Viens t'élaner sur les toboggans aquatiques et découvrir de nouvelles sensations ! Tu as au moins 6 ans, le long toboggan à virage t'attends avec tes parents. Si tu as 8 ans, tu peux profiter, en plus, du du Pentaglis 4 pistes. Et n'oublie pas le bassin de natation ! Pour les bouts de choux accompagnés de leurs parents, une pataugeoire et une piscine sèche avec des jeux d'eau. Après l'effort le réconfort, profite de l'espace ombragé ou des plages pour te détendre.

► Aquamonts est ouvert de fin juin au 31 août du lundi au dimanche de 11h à 19h • Nocturne gratuit tous les mercredis soir de l'été de 19h à 23h • Tarifs : Gratuit pour les moins de 6 ans, 3 € pour les 6 à 15 ans, 4 € à partir de 15 ans • Formule carte abonnement (nominative) 7 entrées adultes : 25 € • Formule carte abonnement (nominative) 7 entrées enfants : 18 € • Lieu : Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 50 48 69 - 05 63 73 07 06 - Courriel : tourisme.vpml@gmail.com



Trouve le mot caché

On le mange

Copain

On la boit

Métal précieux

Le mois du soleil



## Vétérinaire cherche assistant...

De 6 à 12 ans

Deviens assistant vétérinaire et prends soin des poneys et chevaux. Boomer, Apache, Canelle et leurs copains, t'attendent avec impatience pour leurs soins quotidiens. Avec l'aide d'Isabelle, tu vas découvrir le monde des équidés (sensibilisation, pansage, soins, entretien de leur environnement, promenade...). Avant de partir, et pour te remercier des soins que tu as prodigués, Dominique aura le plaisir de t'offrir quelques friandises...

► Activité à faire en famille • La poussette du petit frère ou de la petite sœur est la bienvenue • Table de pique-nique à disposition • Durée approximative de l'activité : 2h • Tarifs : 10 € par enfant goûter compris, 25 € pour le 3<sup>ème</sup> enfant • Horaires : Pendant les vacances scolaires, réserve ton activité auprès de l'association equ'ilvive • Lieu : La Bardonnée - Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 73 45 21 - 06 75 65 52 33 - 06 89 05 81 52 - www.equilvive.org - equilvive.contact@orange.fr



## A la découverte du Musée

De 12 à 15 ans seul ou accompagné d'un adulte

Muni d'un guide de visite que tu pourras demander à l'accueil, amuse-toi à découvrir le musée et ses trésors... QCM, mots mêlés, etc. t'attendent !

► Durée de l'activité : environ 1h • Jeu gratuit pendant toute la période d'ouverture du musée • En saison (juillet-août-septembre) tous les jours 10h-12h/14h30-18h30 (visites guidées à 10h30, 15h et 16h30) sauf mardi et dimanche 14h30-18h30 (visites guidées à 15h et 16h30) • Hors saison : du lundi au samedi 14h-17h (visites libres), dimanches et jours fériés 14h-18h (visites guidées à 14h30 et 16h) - Fermé le mercredi • Musée fermé de mi-décembre à mi-mars (sauf pour les groupes sur réservation) • Tarifs 2016 : adulte 4 €, groupe et étudiant 3 €, enfant +10 ans 1 € • Musée du protestantisme De la Réforme à la laïcité - La Ramade - Ferrières - 81260 Fontrieu - ☎ 05.63.74.05.49 - secretariat@mprl.fr - www.mprl.fr



Trouve 9 différences entre ces Piéros.



## Les Villages Arc-en-Ciel

On te propose, dans chacun des 7 villages de « l'Arc-en-Ciel » un jeu ou un défi sur les « Pauses Détente Nature ».

Retrouve-les dans chacun des villages. Si tu as le temps de faire les 7, c'est génial !

Sinon prouve-nous que tu en as fait au moins 3 en donnant les couleurs de l'arc-en-ciel correspondant



## Mène l'enquête au Musée

De 6 à 11 ans accompagné d'un adulte

Ouvre bien les yeux et les oreilles, munis-toi d'un crayon et transforme toi en un « super enquêteur » ! Demande ton dépliant d'enquête à l'accueil et tout au long de la visite complète-le pour résoudre l'énigme et obtenir ton diplôme de détective en repartant.

► Durée de l'activité : environ 1h • Jeu gratuit pendant toute la période d'ouverture du musée • En saison (juillet-août-septembre) : tous les jours 10h-12h/14h30-18h30 (visites guidées à 10h30, 15h et 16h30) sauf mardi et dimanche 14h30-18h30 (visites guidées à 15h et 16h30) • Hors saison : du lundi au samedi 14h-17h (visites libres), dimanches et jours fériés 14h-18h (visites guidées à 14h30 et 16h) • Fermé le mercredi • Musée fermé de mi-décembre à mi-mars (sauf pour les groupes sur réservation) • Tarifs 2016 : adulte 4 €, groupe et étudiant 3 €, enfant +10 ans 1 € • Musée du Protestantisme De la Réforme à la laïcité - La Ramade - Ferrières - 81260 Fontrieu - ☎ 05.63.74.05.49 - secretariat@mprl.fr - www.mprl.fr



## Seras-tu élu Chevalier du château de Lacaze ?

Jeu extérieur pour 6 à 10 ans accompagné d'un adulte

Veux-tu devenir chevalier du château de Lacaze ? Pour en devenir un il faudra montrer à ton seigneur que tu peux surveiller son château. Tu dois donc au cours de ta ronde prouver ton esprit d'observation. Tu devras aussi découvrir le mot de passe. S'il y a un bébé dans ta famille il pourra te suivre en poussette. En plus on peut se reposer sur le parcours.

► Jeu gratuit • Durée : 1h • En saison : juin, juillet, août et septembre : Bureau d'information touristique de Vabre - ☎ 05 63 50 48 75 - 06 40 99 82 88 • Hors saison : mairie de Lacaze - ☎ 05 63 37 55 98

à chaque village : Fontrieu (Castelnaud-de-Brassac, Ferrières et Le Margnès), Le Masnaud-Massuguiès, Saint-Pierre-de-Trivisy, Saint-Salvi-de-Carcavès et Vabre et rejoins-nous à l'Office de Tourisme Intercommunal des Vals et Plateaux des Monts de Lacaune, ou au Bureau d'Information Touristique de Vabre (uniquement le matin) ou au château de Lacaze (l'après-midi).

Un cadeau surprise t'y attend...

Attention ! Pour certains jeux ou défis, des explications sont plus que nécessaires. Les conseillers en séjour de Saint-Pierre-de-Trivisy, Vabre ou Lacaze t'expliqueront tout ce qu'il te faut savoir.



## Es-tu un Robinson de la forêt ?

Jeu extérieur pour les 6-10 ans accompagnés d'un adulte

Deviens toi aussi un vrai Robinson de la Forêt ! Aide Monsieur Cahouète, notre malin écureuil à faire ses provisions pour l'hiver. Tu auras besoin de chaussures fermées pour déambuler dans la forêt, d'un sac pour faire la récolte de nourriture et de feuilles, d'eau et d'un goûter si tu as soif et faim au cours de l'aventure et enfin d'une canne à pêche qu'un adulte peut t'aider à porter. N'hésite pas à prendre avec toi un ou des adultes, on verra bien qui est le plus doué... ! Demande ta feuille de route et ta canne à pêche à l'Office du Tourisme.

► Impossible de vivre cette aventure en poussette, et ton petit frère ou une petite sœur de moins de 6 ans aura du mal à te suivre • Participation au jeu : 3 € • Durée du jeu : environ 2h • De mai à octobre • Lieu : Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 50 48 69 - www.saint-pierre-de-trivisy.net - tourisme@saint-pierre-de-trivisy.net



## Le Jeu de Vabre : L'Arc-en-ciel des « Labans »

A partir de 5 ans accompagné d'un adulte

Ici, sur ce lieu des mystérieux « Labans » est caché l'arc-en-ciel. Recherche-le pour compléter ta collection des couleurs de l'arc-en-ciel.

► Jeu gratuit • Renseignements : Bureau d'information touristique de Vabre - ☎ 05 63 50 48 75 • courriel : sivabre@wanadoo.fr



Rébus : C



Pour avoir plus de renseignements,  
tu peux t'adresser aux offices de tourisme des



### Office de Tourisme du Sidobre

Site : [www.sidobre.tourisme-tarn.com](http://www.sidobre.tourisme-tarn.com)

- **Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre**  
Vialavert - 81260 Le Bez • ☎ 05 63 74 63 38  
Courriel : [tourisme.sidobre@gmail.com](mailto:tourisme.sidobre@gmail.com)
- **Bureau d'information touristique de Roquecourbe**  
7, place de la Mairie - 81210 Roquecourbe  
☎ 05 63 70 73 47 (en juillet et août)  
ou 05 63 74 63 38 le reste de l'année  
Courriel : [roquecourbe.tourisme.sidobre@gmail.com](mailto:roquecourbe.tourisme.sidobre@gmail.com)
- **Bureau d'information touristique de Brassac**  
Mairie - 81260 Brassac • ☎ 05 63 74 56 97  
Courriel : [brassac.tourisme.sidobre@gmail.com](mailto:brassac.tourisme.sidobre@gmail.com)

### Office de Tourisme intercommunal des Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

14, place du 19 mars 1962 - 81330 St-Pierre-de-Trivisy  
☎ 05 63 50 48 69 • Fax: 05 63 50 48 57  
Courriel : [tourisme.vpml@gmail.com](mailto:tourisme.vpml@gmail.com)  
Site : <http://www.saint-pierre-de-trivisy.net>

- **Bureau d'information touristique de Vabre**  
8, rue vieille - 81330 Vabre • ☎ 05 63 50 48 75  
Courriel : [sivabre@wanadoo.fr](mailto:sivabre@wanadoo.fr) • Ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre du mardi au samedi de 9h30 à 12h30
- **Bureau d'information touristique de Lacaze**  
Le Bourg - 81330 Lacaze  
☎ 05 63 73 06 14  
Ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre de 15 h à 18 h.

### Office de Tourisme des Monts de Lacaune

Hôtel de ville - 81230 Lacaune-les-Bains  
Courriel : [contact@tml81.fr](mailto:contact@tml81.fr)  
Site : [www.tourisme-montsdelacaune.com](http://www.tourisme-montsdelacaune.com)

- **Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains**  
Place Général de Gaulle - 81230 Lacaune-les-Bains  
05 63 37 04 98 • Courriel : [lacaune@tml81.fr](mailto:lacaune@tml81.fr)
- **Bureau d'information touristique du lac du Lauzas**  
Rieumontagné - 81320 Nages • ☎ 05 63 37 06 01  
Courriel : [laouzas@tml81.fr](mailto:laouzas@tml81.fr)
- **Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre**  
81320 Murat-sur-Vèbre • ☎ 05 63 37 47 47  
Courriel : [murat@tml81.fr](mailto:murat@tml81.fr)
- **Bureau d'information touristique de Viane**  
Place de la Mairie - 81530 Viane • ☎ 06 42 45 68 31  
Courriel : [viane@tml81.fr](mailto:viane@tml81.fr)



### Syndicat d'Initiative du Pays d'Anglès

81260 Anglès • ☎ 05 63 74 59 13 - 05 63 70 97 19  
Courriel : [si.angles@wanadoo.fr](mailto:si.angles@wanadoo.fr)  
Site : [www.hautlanguedoc.fr](http://www.hautlanguedoc.fr)

### Office de Tourisme de La Salvétat-sur-Agout

Place des archers - 34330 La Salvétat-sur-Agout  
☎ 04 67 97 64 44  
Courriel : [salvetat.tourisme@orange.fr](mailto:salvetat.tourisme@orange.fr)  
Site : [www.salvetat-tourisme.fr](http://www.salvetat-tourisme.fr)

### Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse

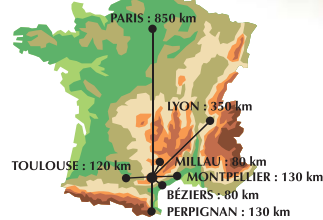
Route de La Salvétat - 34330 Fraïsse-sur-Agout  
☎ 04 67 97 53 81 • Courriel : [ot-espinoise@wanadoo.fr](mailto:ot-espinoise@wanadoo.fr)  
Site : [www.ot-espinoise.fr](http://www.ot-espinoise.fr)

### Point accueil « La Clairière »

34330 Cambon-et-Salvergues • ☎ 04 67 97 61 00  
Courriel : [cambon34@hautlanguedoc.fr](mailto:cambon34@hautlanguedoc.fr)  
Site : [www.hautlanguedoc.fr](http://www.hautlanguedoc.fr)

### Point info Tourisme de Rosis

Maison du Mouflon et du Caroux - 34610 Rosis  
☎ 07 87 30 17 19  
Mairie de Rosis • ☎ 04 67 23 60 73  
Site : [www.rosis-languedoc.com](http://www.rosis-languedoc.com)







40

## A la recherche du sourcier

Activité extérieure de 7 à 12 ans accompagné d'un adulte

Vabre a perdu son sourcier. Veux-tu nous aider à le retrouver ? Par un beau matin d'été (de juin à septembre) passe au Bureau d'Information Touristique de Vabre pour récupérer ta baguette de sourcier. Tu as besoin d'un crayon et de bonnes chaussures.

► S'il y a un bébé dans ta famille dis à tes parents de prendre un porte-bébé car les poussettes ne passent pas car il y a des escaliers • Mais tu pourras les rassurer, il y a deux aires de repos sur le parcours • Jeu gratuit • Durée 2h • Renseignements : Bureau d'Information Touristique de Vabre : 05 63 50 48 75 / 06 40 99 82 88 - courriel : sivabre@wanadoo.fr



41

## La balade du petit naturaliste

Activité extérieure de 7 à 10 ans avec un adulte

Tu aimes la nature, tu es sportif ? Viens faire le parcours du petit naturaliste. Prends ta tenue d'aventurier : tes bonnes chaussures, ta veste, tes crayons de couleurs et ton goûter et n'oublie pas ton appareil photo, tes parents seront tes photographes.

► Attention préviens tes parents, dans cette aventure il n'y pas de place pour une poussette ! Si tu as un petit frère ou une petite sœur il leur faudra un porte-bébé • C'est une longue aventure (2 heures) mais heureusement, il y a une aire de repos sur le parcours • Accès gratuit • Lieu : Fontrieu - Castelnau-de-Brassac



42

## Jeu de l'oie à Fontrieu - Ferrières

A partir de 5 ans accompagné d'un adulte

Paul est en vacances à Ferrières chez ses grands-parents. Comme lui, actionne la machine à remonter le temps et découvre à travers ce Jeu de l'Oie grandeur Nature, des personnages, des événements et des lieux qui ont marqué l'histoire de notre région ! Pour jouer actionne la machine à remonter le temps. Le dé t'aidera à suivre le fil de l'histoire. Seul, c'est bien de jouer mais à plusieurs c'est encore mieux !

► Tu trouveras ce Jeu de l'Oie à Fontrieu, La Ramade, Ferrières, à environ 200 mètres du Musée du Protestantisme De la Réforme à la laïcité • Accès gratuit • Des tables de pique-nique sont à la disposition de ta famille pour une pause-goûter, par exemple !



43

## Le petit Géo Trouvetout

Activité extérieure de 6 à 10 ans avec un adulte

Tu aimes la science ? Tu es un petit débrouillard ? Viens le prouver en aidant Monsieur Géo Trouvetout qui travaille sur les éoliennes du Margnès. Si tu veux l'aider il te faudra seulement un crayon, des bonnes chaussures, une veste (il y a du vent bien sûr !) sans oublier de quoi boire.

► Si dans ta famille il y a un bébé il vaut mieux prévoir un porte-bébé • Lieu : Fontrieu, au kiosque, en direction des éoliennes (RD66) piste de gauche.



44

## Le p'tit boucher détective

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte

Je suis sûr que tu aimes manger la bonne viande de notre campagne. Mais connais-tu les différentes parties du bœuf ? Grâce aux différents indices dessinés sur le panneau (que tu dois retrouver), et de l'aide d'un adulte, replace au bon endroit les différentes parties du Bœuf.

► Lieu : Le Masnau-Massuguiès



45

## Es-tu un indien « Oeil de lynx » ?

Activité extérieure de 5 à 8 ans avec un adulte

Si tu aimes marcher comme un indien, si tu résous les énigmes comme un Sioux, va à l'Office de Tourisme Intercommunal des Vals et Plateaux des Monts de Lacagne, ou à Vabre (le matin) ou encore au château de Lacaze (l'après-midi), tu y trouveras la carte qui te permettra d'aller à la table d'orientation de Saint-Salvi-de-Carcavès. Mais attention il te faudra de bonnes chaussures et du souffle car cela monte.

► Si tes parents veulent emmener ton petit frère ou ta petite sœur il leur faudra un porte-bébé et pas une poussette • Heureusement il y a une aire de pique nique pour se reposer et se restaurer • Durée du jeu 1h • Lieu : Saint-Salvi-de-Carcavès



Combien comptes-tu de Piéro ?



## ► Sidobre - Val d'Agout



46

## Sidobre, le monde du granit

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte

Equipé d'un casque de chantier et accompagné de tes parents, tu iras depuis les carrières où l'on extrait le granit jusqu'aux ateliers de transformation où il devient élément de décoration, bordure de trottoir, escalier ou pierre tombale.

► Durée 1h30 • Prévoir une tenue permettant de rester dehors s'il pleut ou s'il y a beaucoup de soleil • Chaque mercredi et jeudi à 15h en juillet et août selon disponibilité des entreprises • Tarif : 4 € pour les 6/12 ans - 6 € pour les adultes • Les plus petits peuvent suivre la visite en poussette • Réservation à l'Office de Tourisme du Sidobre : ☎ 05 63 74 63 38



47

## Deviens le chasseur de pierres du Sidobre

Activité extérieure à partir de 6 ans

Le Sidobre, site géologique unique en France par ses rivières de rochers et ses pierres aux formes fantastiques et mystérieuses, t'attend pour jouer, sauter, apprendre. Tu découvriras la formation du granit avec « le Granitoscope » de la Maison du Sidobre, mais fais bien attention de ne pas te laisser prendre au piège du labyrinthe (Crémaussel). Rend-toi dans les différents Bureaux d'Information Touristique du Sidobre pour te procurer le livret « Dont tu es le Héros ». Puis, pars à l'aventure, à ton rythme, sur une journée ou petit bout par petit bout dans le Sidobre... Mais n'oublie pas ! La marque des chasseurs de pierres est cachée sur 3 sites... Ta mission, si tu l'acceptes, sera de la reconstituer et de compléter la devise. Rendez-vous à la Maison du Sidobre pour valider ta quête et récupérer ton diplôme !

► Lieu : départ à la Maison du Sidobre à Vialavert - 81260 Le Bez • ☎ 05 63 74 63 38 • Tous les jours • Aventure : dans le Sidobre • Livret gratuit et disponible dans tous les Bureaux d'Information Touristique du Sidobre • Attention, écoute bien ce que te diront les hôtes pour savoir comment il faut s'équiper et quels sont les endroits où tu pourras aussi amener ton petit frère ou ta petite sœur.



48

## Fabrique ton carnet de voyage

Activité intérieure et extérieure à partir de 5 ans

Viens fabriquer ton « carnet de voyage », qui te permettra de créer des souvenirs de visite qui n'appartiendront

qu'à toi... Des activités ludiques, insolites et poétiques mais aussi « tout terrain » que le personnel de l'Office de Tourisme te propose de venir réaliser. Accompagné de tes nouveaux guides, tu te rendras sur le sentier d'interprétation de la Maison du Sidobre pour commencer à écrire tes propres aventures dont la suite sera à découvrir avec tes parents dans le reste du Sidobre. C'est sur les 15 sites majeurs du Sidobre que nous t'invitons à venir fabriquer un piège à souvenir, un herbier, à reconnaître les pierres, écouter les légendes... Tu pourras parcourir des sentiers sur lesquels tu te transformeras tour à tour, en tailleur de pierre (Peyro Clabado) ou en habitant du Sidobre (Peyremourou)...

► Lieu : Maison du Sidobre à Vialavert - 81260 Le Bez • Durée : environ 1 h • Tous les mercredis en Juillet et Août à 10h • Tarif : 4 € par enfant pour l'atelier • Tarif du carnet de voyage seul : 3 € disponible dans tous les Bureaux d'Information Touristique du Sidobre • Sur réservation à l'Office de Tourisme du Sidobre : ☎ 05 63 74 63 38



49

## Les balades de Jo

Activité extérieure à partir de 6 ans

Une découverte en famille des mystères et légendes du Sidobre où diables, sorcières et jeunes bergères dansent la farandole avec les géants de Granit. Jo, le conteur, vous fera découvrir la formation du Sidobre à la lueur d'une lampe de poche.

► Durée 2h30 • Prévoir lampe de poche, vêtements chauds et chaussures de marche • Tarif : 2,50 € pour les enfants de 6 à 12 ans - 4 € pour les adultes • Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme du Sidobre - ☎ 05 63 74 63 38



50

## Viens découvrir la formation et le travail du granit à La Maison du Sidobre !

Activité extérieure à partir de 6 ans

Mica, feldspath et quartz sont les trois « ingrédients » de la recette magique du granit, cuisinée il y a 300 millions d'années... Là, bien enfoui entre 20 et 30 km de profondeur, ce magma en fusion à plus de 600°C a patiemment laissé le temps travailler pour lui... Puis, l'érosion naturelle a permis au granit en surface de s'habiller de formes féeriques... Viens faire tourner le « granitoscope » de la Maison du Sidobre qui te racontera cette fabuleuse histoire grâce à une animation visuelle insolite... Tu pourras ensuite te promener sur le sentier d'interprétation qui te dévoilera les secrets du travail du granit (sculptures, bain de soleil...).

► Lieu : Maison du Sidobre à Vialavert - 81260 Le Bez • Tarif : gratuit • Possibilité d'accéder au « granitoscope » et au sentier d'interprétation à tout moment (en extérieur) • ☎ 05 63 74 63 38



## 51 Le voyage médiéval

De 6 à 12 ans

« Oyez oyez damoiselles et damoiseaux. Venez remonter le temps jusqu'à l'époque des chevaliers et des princesses avec Dame Marie-Aurélie de la Ferrière, fantôme du village de Burlats. Vous découvrirez la vie d'Adélaïde et de son époux Roger II de Trencavel. Au passage vous apprendrez à fabriquer des cierges en cire d'abeille, unique mode d'éclairage de l'époque. »

► Durée 45 minutes • Voir dates à l'Office du Tourisme du Sidobre • 5 € par enfant • 12 enfants maximum • Réservation à l'Office de Tourisme du Sidobre - ☎ 05 63 74 63 38



## 52 Le petit Sidobrien

### Atelier de gravure, découverte géologique et goûter au « Vieux Chantier »

A partir de 5 ans

Comme le petit Sidobrien, qui doit sculpter la montagne des dieux, tu dois chercher le trésor du vieux sage Jean. Dans son atelier, tu trouveras mille pierres : la pierre des obélisques de l'Égypte ancienne, la belle bleu du Zaïre, les splendides gogotes, la corne et la géode du Brésil, le vieux poisson de 200 millions d'années... et surtout les plus belles pierres du Tarn, aux couleurs chatoyantes, de calcédoine d'or et de quartz. Observe toutes ces pierres, elles sont toutes de ta Terre. Pas à pas, tu chercheras les traces des peiraies et, chez Jacques Bourges le sculpteur de la montagne, tu traceras ta pierre... Donne le mot secret et tu recevras ton parchemin du « vrai petit sidobrien, tailleur de pierre ». Tu repartiras avec ton diplôme de tailleur de pierre, ton dossier géologique et ta gravure de la Peyro Clabado.

► Lieu : Rendez-vous à Lacrouzette à côté de la Peyro Clabado au Musée Jean Cros • L'aventure dure 2h30 • Tous les vendredis de l'été à 15 h • Tarif : enfants : 15 € (minimum de 12 enfants) - Accompagnateurs : gratuit • Pour les groupes et les goûters d'anniversaires nous contacter • Musée Jean Cros, Boutique Art Brut, Bar et petite restauration au « Vieux Chantier » • Espace aménagé pour la famille, site frais et ombragé pour les bébés • Parking et toilettes près de l'accueil • ☎ 06 81 61 53 38 et 06 45 44 94 94



## 53 Sainte-Juliane

### Mystérieuse et Sacrée

A partir de 5 ans accompagné d'un adulte

Prends-le temps de marcher sur les traces de nos ancêtres et pars à la découverte d'un lieu mystique. Aidé par tes parents, découvre l'histoire de Sainte-Juliane.

Relève tous les défis de Feuillette, ton guide pour cette aventure, et repars avec ton diplôme d'aventurier !

► Lieu : Roquecourbe • La visite du site se fait en 45 minutes, toute l'année, et n'est pas accessible en poussette • Location de porte-bébé à l'Office de Tourisme du Sidobre • Le site est en plein-air, il n'y a pas de toilettes sur place et il est recommandé d'être bien chaussé pour appréhender les 3 km de marche à pied • Le site est libre d'accès et le petit guide de visite est à disposition au Bureau d'Information de Roquecourbe et à l'Office de Tourisme du Sidobre.



## 54 Bougez et vivez l'aventure en VTT au cœur du Parc Régional du Haut Languedoc

Activité extérieure à partir de 8 ans

En famille, nous laisserons le village de Brassac pour remonter sur les traces du petit train, direction du moulin de Record. Après la pause, nous flânerons sur des sentiers forestiers au bord de l'Agout. Le départ se fera de la place de la Maire de Brassac le mardi ou vendredi de l'été à 10h (sur réservation).

► Durée de l'aventure : 2h30 • N'oublie pas ton VTT en bon état, ton casque, des chaussures fermées, un petit sac à dos avec un coupe-vent, de l'eau et un encas • Un casque te sera prêté si tu as oublié le tien • Tarif famille ou groupe de 4 à 10 personnes : 18 € / personne - 3<sup>ème</sup> enfant de la même famille gratuit • Organisateur : itinérance Thierry Jalbaud - Roquecourbe - ☎ 05 63 75 12 11 - 06 77 11 12 06 - Courriel : thierry@itinérance-vtt.com



## 55 A la recherche de l'Escrivotto

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte

A Brassac, l'espace d'un instant, retourne en plein cœur du Moyen Age et aide le Vicomte Joli de Brassac à retrouver sa fiancée l'Escrivotto, enlevée par les Sarrasins pendant qu'il était en guerre. A l'aide d'un livret de jeux et d'énigmes, suis les traces de la princesse grâce aux indices que tu trouveras en route.

► L'aventure dure 1h30 à travers des lieux incontournables du village de Brassac • Viens chercher le livret d'enquête au Bureau d'Information Touristique de Brassac et, si tu retrouves la princesse, le Vicomte te récompensera • Jeu gratuit • Bureau d'Information Touristique de Brassac - Place de l'hôtel de Ville - 81260 Brassac - ☎ 05 63 74 56 97 - www.sidobre.tourisme-tarn.com



## 56 Les Poneys de Julie

De 6 à 12 ans

Pendant tes vacances d'été, Julie t'attend avec ses poneys à la ferme équestre de la Sabatarié tout proche du site du Sidobre. Lune, Bamby, Fleur et les autres...

vont te faire découvrir les joies de la randonnée que tu vas partager avec d'autres copains cavaliers ! Mais tout d'abord, il faut apprendre à t'occuper de ton poney : le brosser, lui nettoyer les sabots, installer sa selle et surtout lui donner mille caresses ! Enfin nous partons en promenade au bord de la très sauvage vallée de la Durencuse. Alors n'attends plus et rejoins nous vite le jeudi ou le dimanche de 15h à 17h30.

► Tarifs : 1/2 heure 12 €, 1h 20 € et 2h 35 € par enfant • Les Ecuries de la Sabatarié - Pascal, Magali et Julie - Brassac - ☎ 05 63 74 51 77 et 06 48 70 93 23 • Prévoir un petit goûter • Ta tenue : un pantalon long et des chaussures fermées • Tes parents peuvent t'accompagner pendant la sortie



## 57 Rando-ânes au Secun

Activité extérieure à partir de 3 ans accompagné d'un adulte

Marius, César et Nanon t'attendent pour une jolie balade à travers la forêt du Sidobre avec tes parents. Tu partiras pour une heure ou plus sur leur dos le long de notre parcours « découverte » de la nature. A ton retour, tu iras à la rencontre de nos amis de la mini ferme où tu pourras brosser les ânes, caresser les chèvres naines, donner du grain aux poules et aux canards et découvrir les œufs dans le poulailler. Pour un « anniversaire », réunis tous tes copains autour de la mini ferme avec une rando-âne et un goûter (bio et maison) organisé pour toi.

► Lieu : Le Secun Haut - 81260 Le Bez • Ouvert toute l'année sur réservation • Tarif rando : pour un âne 15 € l'heure, 25 € pour 2h, 30 € pour une demi-journée et 45 € la journée. Tarif anniversaire : 55 € • Contact : Pascal et Christine Maingon - ☎ 05.81.43.06.88 ou 06.16.98.45.95



## 58 Visite d'un Moulin Seigneurial

### Un voyage dans le temps

Activité extérieure à partir de 7 ans

Comment fonctionne un moulin à eau ? Comment fonctionne un moulin à huile ? Visite ludique du moulin pendant laquelle tu complèteras un texte à trous pour gagner ton goûter ! Sois attentif pendant la visite et met-toi dans la peau d'un apprenti meunier, aux commandes des vannes, des turbines et des meules, pour comprendre leur fonctionnement. A la fin du parcours, si tu as bien trouvé les mots, tu auras droit à un goûter à la buvette du Moulin !

► Tous les jeudis de 10h-12h et 14h-17h • Durée : environ 1h30 • Sur rendez-vous pour les groupes de plus de 15 personnes • Tarif : 3 € adultes, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans - Tarif réduit : 2,50 € (groupes et enfants de 12 à 16 ans) • Lieu : Moulin de Record - D66, Pont de Ferrières - 81260 Le Bez • Parking Pont de

Ferrières (100m) - GPS : Latitude : 43:39:13N (43.6537) - Longitude : 2:26:33E (2.4425) • Contact : moulin.de.record@gmail.com - Site internet : <http://gites-peche-tarn.fr/moulin> - ☎ 05 63 73 02 88



## 59 Atelier Créatif

### l'Art et la Matière

Des idées plein les doigts

Viens créer des objets ou fabriquer des bijoux, Clara t'apprendra une technique spécifique à l'argile polymère (type FIMO) et une technique de montage de bijou. Chacun repartira avec un objet à la fin de l'atelier.

► Clara CAILLIER, artisan créateur de bijoux en argile polymère type FIMO • Ateliers créatifs de 2 heures • Lieu : Salle Atelier de l'Art et la Matière, en face du moulin des Sittelles • Tarif : 20 € / enfants, matériel inclus • Dates : Premier samedi des vacances scolaires (Toussaint, Noël, Hiver et Printemps) et premier samedi du mois en été, ces dates peuvent être légèrement décalées selon disponibilité de l'animatrice • Inscription ☎ 06.75.46.16.57 ou par courriel : clara.caillier@gmail.com



Que représente le personnage de Piéro ?

- A - Un mélaguine
- B - Une légamithe
- C - Un Mégalithe

## ► Montagne du Haut-Languedoc



## 60 Au carrefour des vents

Activité partiellement extérieure à partir de 6 ans

La visite de l'atelier pédagogique « Energie éolienne » proche des gîtes La Clairière à Cambon et Salvignes, te fera découvrir, grâce à une exposition, une maquette et un diaporama, pourquoi et comment un parc éolien a été développé sur ce territoire et surtout comment fonctionnent ces grands moulins à vent. Ventada, notre mascotte, t'accompagnera sur le chemin du vent « A la rencontre des paysages d'Éole », sentier de découverte qui te permettra d'observer l'intégration du parc éolien de Cambon dans le paysage au moyen de panneaux pédagogiques.

► Visite guidée de 2h30 • Parcours de 5,7 km (raccourci possible : le parcours fait 4 km, la visite dure 1h45) • Tous les mercredis, en juillet et août, de 14h00 à 16h30 • Tarif : nous consulter • Gratuit pour les moins de 12 ans • Livret de visite gratuit sur place • Contact : Point Info Tourisme - ☎ 04 67 97 61 00 - Courriel : gites-laclairiere@orange.fr

61



## Viens taper la balle au Roussinas !

Activité tennis de 7 à 18 ans, tous niveaux, encadrée par un DE

Tu as entre 7 et 18 ans, et tu souhaites profiter de tes vacances pour découvrir le tennis ou simplement progresser ? Jérôme professeur diplômé d'Etat, (classé 2/6 et responsable de la «section compétition», pendant 15 ans au Tennis Club d' Albi, plus grand club de tennis du département du Tarn) te propose des leçons rien que pour toi ou en petit groupe !

• 1/ « Le petit smatch » : ce stage pour débutants te permettra de découvrir le tennis de façon ludique, sous forme de jeux avec une pédagogie et du matériel adapté (petites raquettes, balles souples...)

• 2/ Pour les champions en herbe, le « jeu, set et match » est fait pour toi : ce stage te permettra de consolider ton jeu, ou d'améliorer ta technique.

► Lieu : Le Roussinas Parc Résidentiel - 81260 Anglès • Toute l'année • Durée : plusieurs formules au choix en fonction de ton âge et de ton niveau • Tarif : 20 € de l'heure en leçon particulière ou 10 € par personne à partir de 2 participants • Plusieurs formules de stages pour enfants ou adultes à la semaine • Possibilité d'hébergement sur place, consultez notre site roussinas.com • Renseignements et contact : Jérôme Moisé - ☎ 06 82 39 21 54



## Deviens guide-explorateur au cœur du village de Fraïsse-sur-Agout

Activité extérieure à partir de 4 ans

Avec l'aide de l'inspecteur Rando et muni de tes fiches prises à l'Office de Tourisme, pars avec tes parents à la découverte du village. Tout au long du parcours tu trouveras des indices pour résoudre une énigme. 3 pochettes complètes (4/6 ans, 7/9 ans, 10/12 ans) sont disponibles à l'Office de Tourisme de Fraïsse, pour 1 € chacune. Ton enquête durera de 1h à 2h. Viens découvrir Fraïsse ses fleurs, sa rivière, son parcours de pêche etc...

► Ouvert de mars à novembre • Contact : Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse - ☎ 04 67 97 53 81 - Courriel : ot-espinouse@wanadoo.fr



## En balade avec un âne...

Activité extérieure à partir de 3 ans

Sur son dos ou en marchant à côté, accompagné de tes parents, découvre les paysages du Haut-Languedoc

avec un compagnon aux longues oreilles... Apprends à guider et à prendre soin de l'âne en randonnant avec lui. Prends le temps de préparer l'âne qui va t'accompagner. Choisis pour lui un endroit où il pourra brouter le temps de la pause. Pars à la demi-journée, au frais le long de la rivière, ou à la journée vers le petit lac de Vésoles pour une pause pique-nique rafraîchissante.

► A partir de 3 ans, les enfants peuvent monter sur l'âne et/ou marcher à ses côtés, en dessous de cet âge les parents devront le porter • Tarif : 30 € pour un âne pour une demi-journée, 50 € pour une journée, tarifs dégressifs pour plusieurs ânes • Prévoir des chaussures fermées et adaptées à la marche • Lieu de l'activité : les territoires des communes de Fraïsse-sur-Agout et de la Salvetat-sur-Agout • Contact/Réserve : Les randonnées des Signoles - Jim Ronez - Courriel : info@signoles.com ou ☎ 06 83 09 58 37 / 04 67 97 52 93 - Site internet : www.signoles.com



## Du bois pour chauffer le village de Fraïsse-sur-Agout

Tout public

Entre dans l'atelier pédagogique situé au centre du village. Plusieurs panneaux t'expliquent que les énergies renouvelables sont à l'honneur dans notre montagne ; ici à Fraïsse c'est le bois. Grâce aux quatre boutons sur le pupitre, tu vas voir quatre petits films et tu suivras le chemin qui mène de l'arbre dans la forêt à la chaleur dans la maison. Observe la maquette du village, le tracé du réseau de chaleur s'illumine. Si tu vas ensuite à l'entrée de la chaufferie, tu trouveras des panneaux où les enfants de l'école communale ont dessiné à leur façon le système de chauffage du village.

► Informations à l'Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse au 04 67 97 53 81 ou à la mairie au 04 67 97 61 14 - Site : www.ot-espinouse.fr - Contact : ot-espinouse@wanadoo.fr



## A la pêche à la truite !

Activité extérieure tout public

Du pont sur la rivière Agout qui traverse le village de Fraïsse-sur-Agout, tu peux découvrir le parcours de pêche et voir de belles truites arc-en-ciel. Descends la petite rue, une truite dessinée au sol te montre le chemin. Demande une canne et des appâts, installe-toi sur le quai ou bien sur l'herbe de l'autre rive : à toi les beaux poissons ! Chaque truite pêchée coûte 2 €. Si tu prends une truite trop petite, ne la rejette pas car elle ne survivrait pas, elle te sera offerte. Tu peux pêcher, tous les week-ends et jours fériés de 15h à 18h hors saison et tous les jours en juillet et août de 15h à 19h et ce pendant la période d'ouverture de la pêche... Sois

prudent : un hameçon, ça pique et le bord engazonné de la rivière peut être glissant. Bonne pêche... et bonne dégustation : ce soir, tu vas régaler toute la famille !

► Informations à l'Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse au 04 67 97 53 81 ou à la mairie au 04 67 97 61 14 - Site : www.ot-espinouse.fr - Contact : ot-espinouse@wanadoo.fr



## Un village magnifiquement fleuri

Activité extérieure à partir de 8 ans

Dans toute la région Languedoc-Roussillon, seuls le village de Fraïsse-sur-Agout et les villes d'Alès, Perpignan et Nîmes ont obtenu le label « 4 Fleurs ». Promène-toi dans le village à la découverte des espaces verts ou fleuris. Le delphinium et la rose sont les fleurs emblématiques du village, mais tu en découvriras bien d'autres grâce aux étiquettes ou en questionnant un adulte. Sur la place de l'église, une grande feuille de frêne est dessinée au sol : le frêne est l'arbre qui a donné son nom au village. Une collection de frênes, tous différents, se trouve près de la Salle Polyvalente. A 300 m du village, sur la route de Lacaune, tu peux jouer sous les racines du grand hêtre millénaire et lire son histoire vraie et sa légende.

► Informations à l'Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse au 04 67 97 53 81 ou à la mairie au 04 67 97 61 14 - Site : www.ot-espinouse.fr - Contact : ot-espinouse@wanadoo.fr



## Têtu comme un âne

Activité extérieure à partir de 2 ans

Que neni... ! Avec José, D'judi ou Vilikan, tu découvriras le bonheur d'être « copain comme cochon » avec nos 3 fripons à grandes oreilles. Faciles comme tout, ils te porteront le temps d'une promenade avec tes parents, papi et mami, tes frères et sœurs... Que du bonheur !

► Durée : de 1 heure à la journée • De 17 € à 48 €/ âne • Prévoir des chaussures de marche et un coupe vent • Possibilité d'accompagner la sortie d'une heure avec votre poussette • Lieu de l'activité : des alentours du hameau de Flacheraud jusqu'au lac de Vésoles • Contact/Réervations : Les Equipages du Jougnier - Hameau de Flacheraud - 34330 Fraïsse-sur-Agout - Nadia Pardignon ou François Marrot - ☎ 04 67 97 57 48 ou 06 52 32 85 18.



## Apprendre en se promenant

Tout public

Tu es prêt pour une grande promenade ? Pars du stade de Fraïsse-sur-Agout et suis le balisage jaune ! Lis le

poème de Jacques Prévert : il dit que les enfants et les arbres se parlent. Tout au long de la première partie de ta promenade, des panneaux dessinés par les enfants de l'école montrent comment l'arbre se nourrit, respire, se reproduit, bref comment il vit. Puis tu vas découvrir une statue-menhir, un arboretum (collection d'arbres) installé par les enfants de Fraïsse sur une ancienne décharge et l'immense grange étable de Prat d'Alaric qui a été construite, il y a bien longtemps, avec les matériaux disponibles sur place : des pierres, du bois et, pour le toit, des genêts !

► Informations à l'Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse au 04 67 97 53 81 ou à la mairie au 04 67 97 61 14 - Site : www.ot-espinouse.fr - Contact : ot-espinouse@wanadoo.fr



## La force de l'eau et le plaisir du pique-nique

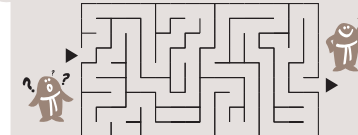
Tout public

Du coin de la place de l'église de Fraïsse sur Agout, une petite rue descend vers la rivière : c'est le point de départ du parcours des machines à eau. Tu découvres d'abord une turbine : avec l'eau, on peut faire de l'électricité. Longe la rivière et observe les truites et les poissons plus petits, vairons et goujons, tu verras certainement des canards et avec un peu de chance des écrevisses au fond de l'eau. Cette promenade te conduit jusqu'à la station d'épuration et jusqu'à l'île où tu constateras qu'avec la force de l'eau, on peut jouer de la musique, faire fonctionner un marteau-pilon et bien sûr irriguer. L'île sur l'Agout, voilà l'endroit idéal pour un pique-nique en famille, Papa pourra même faire une grillade sur le barbecue ! Et toi, tu ne t'ennuieras pas une seconde : tu pourras t'essayer à la pêche, lancer du pain dur aux canards, observer comment la noria qui tourne paisiblement permet de dévier le cours de l'eau pour irriguer les cultures. Deux panneaux en lave émaillée te permettront de connaître le nom des arbres et des plantes qui poussent au bord de l'Agout et le nom des petites bêtes que tu peux trouver en soulevant les pierres du fond de la rivière.

► Informations à l'Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse au 04 67 97 53 81 ou à la mairie au 04 67 97 61 14 - Site : www.ot-espinouse.fr - Contact : ot-espinouse@wanadoo.fr



Aide Piéro à retrouver son chemin :





## Le N'âne club des mercredis sans pluie

70 **Activité extérieure de 4 à 12 ans**

L'activité est une animation avec des ânes que nous pourrions brosser, panser, monter, câliner, mener aux longues rênes, conduire avec l'attelage. Ainsi, papa et maman pourront nous accompagner pour tenir l'âne ou faire des photos... Et si vous amenez votre goûter, nous le prendrons avec les ânes. C'est ainsi que nous apprendrons plein de choses concernant les ânes tout en nous amusant... ce qu'il mange, ce qu'il pense, son caractère, etc...

► Horaires d'été : de 15h à 18h • Sur réservation obligatoire • Tarifs : 17 € par enfant, gratuit pour les adultes • Toilettes sèches. • Contact/réservation : Les Equipages du Jougnier - Hameau de Flacheraud - 34330 Fraïsse-sur-Agout - Nadia Pardigon ou François Marrot - ☎ 04.67.97.57.48 ou 06.52.32.85.18 - Courriel : nadia.pardigon@orange.fr - Site www.equipagesdujougnier.fr



## Les petits cavaliers du Haut-Languedoc

74 **Activité extérieure tout public à partir de 3 ans**

Nos très gentils poneys t'attendent pour s'amuser avec toi et aussi pour aller se promener. Tu apprendras à les brosser, à les soigner et à leur donner à manger. Tu les trouveras en été sur la base de loisirs des Bouldouïres au lac de la Raviège et à l'écurie du Haut Languedoc au village de Le Soulié (10 minutes) de septembre à juin.

► ☎ 06 77 80 10 00



## La base de Loisirs « Les Bouldouïres »

72 **Activités extérieures tout public**

Tu as envie de t'aérer, te rafraîchir et t'amuser ? La base de loisirs « Les Bouldouïres » sur le lac de la Raviège, à 2 km de la Salvetat est accessible gratuitement ! En juillet et août, tu pourras jouer sur la plage et te baigner dans la zone délimitée sous l'œil attentif des maîtres nageurs qui sont là pour ta sécurité. Si tu as envie de fraîcheur, tu pourras aussi t'installer à l'ombre des arbres, côté verdure, où des tables de pique-nique et des barbecues sont aussi disponibles. Deux jardins d'enfants sont à ta disposition avec des jeux pour les enfants de 2 à 12 ans, un terrain de volley et bien

sür des points douches et toilettes. Tu pourras aussi profiter de la piscine municipale.

► Piscine ouverte en juillet et août tous les jours de 13h30 à 18h30 • Abonnement de 10 entrées : 14 € pour les enfants de 3 à 13 ans et 20 € à partir de 14 ans • Entrée simple à 1,70 € entre 3 et 13 ans, et 2,50 € à partir de 14 ans • Attention ! les caleçons et shorts de bains sont interdits !

Tu pourras aussi te rendre avec tes parents chez les différents prestataires de la base pour pratiquer différentes activités au gré de tes envies : location de matériel nautique, poney, acrobancane, jeux gonflables, trampolines... des snacks-bars sont aussi à ta disposition pour des pauses restauration et rafraîchissement.

► Info : Renseigne-toi vite auprès de la mairie de La Salvetat, place Compostelle - La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 61 47 et l'Office de Tourisme - ☎ 04 67 97 64 44 - salvetat.tourisme@orange.fr



## Plonge dans les bulles de La Salvetat®

73 **Tout public**

Entre dans l'univers incroyable de l'unité d'embouteillage La Salvetat®. 50 minutes de découvertes historiques et industrielles mais aussi gustatives ! Un diaporama t'expliquera d'où vient cette eau naturellement pétillante, son histoire, sa découverte et son processus d'embouteillage. Puis, tu entreras au cœur de l'usine et de ses machines lancées à une allure folle, de la souffleuse au palettiseur... tu termineras la visite par une dégustation des différentes eaux Salvetat®. Nature ou aromatisée, à toi de choisir celle que tu préfères ! Tu pourras même repartir avec un souvenir insolite...

► Visites de mi-juin à mi-septembre, du lundi au vendredi, à 9h45 et 11h, sur réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de La Salvetat : 04 67 97 64 44 - salvetat.tourisme@orange.fr • Tarif : 2 € / adulte, 1 € / enfant de 6 à 12 ans, gratuit pour les < 6 ans • Appareils photos, caméscopes, animaux et nourriture strictement interdits dans l'enceinte de l'usine. L'usine est de plain-pied, on peut faire la visite avec une poussette ou un fauteuil roulant • Attention, tu t'apprêtes à entrer sur un site industriel, c'est pourquoi il te faudra bien écouter le guide et respecter les consignes de sécurité et d'hygiène qu'il t'indiquera ! • Chaussures fermées obligatoires.



## Ecole de Voile des Bouldouïres

74 **Activités extérieures à partir de 6/7 ans**

Les écoles de voile du plateau des lacs : tu pourras choisir de nous retrouver soit sur la base de loisirs des Bouldouïres, soit sur celle de Rieumontagné. Le Centre Nautique du Lac de la Raviège à La Salvetat

te propose diverses activités nautiques avec ou sans encadrement. Découvre l'optimist, la planche à voile, le stand up paddle, le canoë simple ou triple, le dériveur double type 420, le bateau collectif type caravelle, le catamaran pour 2, 3 ou 4 personnes. Tu y trouveras une plage surveillée, une pataugeoire et une piscine flottante. Une navette pourra même t'y conduire.

► Cours : de 18 € à 29 € la séance, mini stages : dès 69 € et stages : dès 98 € • Locations : de 12 € à 35 € de l'heure. Dégressif pour plusieurs heures • Les tarifs sont réduits de 10% pour les enfants entre 7 et 11 ans • Un encadrement pour les groupes, colonies, les scolaires et les handicapés est possible • Le Centre est ouvert de mi-mai à début septembre et une permanence est ouverte tous les après-midis sur place • Possibilité de réservation • C.B. acceptée • Contact : Bruno Dupouy - ☎ : 06 76 28 15 08 - Courriel : basevoilesalvetat@orange.fr - Site : www.voile-hautlanguedoc.com



## Les petits acrobates de la Raviège

75 **Activités extérieures à partir de 1,10 mètre**

Viens passer un moment extraordinaire au parc acrobatique de La Raviège, juste à côté du lac, sur la base de loisirs des Bouldouïres à La Salvetat. Si tu mesures au moins 1,10 mètre, tu pourras profiter du parcours « bambino » ouvert aux plus petits, puis dès 1,20 mètre, tu pourras jouer les aventuriers sur le parcours « kids ». Les plus grands et courageux pourront repousser leurs limites sur les parcours « sensations » et « frissons ». N'hésite plus et viens t'amuser en famille ou avec tes amis tous les jours de 12h à 19h en juillet et août. Pense à t'équiper de baskets et de vêtements confortables.

► Infos : Camping Les Cèpes - ☎ : 04 67 97 63 45 - Courriel : camping.ccecalcia@wanadoo.fr



## Parc Juju Bungy

76 **Activités extérieures**

Tout l'été en juillet et août viens t'éclater au parc Juju Bungy, sur la base de loisirs des Bouldouïres, à côté du lac de la Raviège. Les plus petits pourront rebondir et crapahuter sur les jeux gonflables. Pour 5 €, tu recevras un tampon sur la main qui te permettra de revenir toute la journée. Les plus grands pourront profiter des trampolines en cage pour 3 € le ¼ d'heure et si tu pèses au moins 20 kg, tu pourras t'envoler dans les airs grâce aux trampolines assistés par élastiques. Tu paieras 5 € le tour. Pendant que tu t'amuseras, tes parents pourront

profiter des chaises longues à l'ombre des arbres.

► Contact : ☎ : 06 12 912 998



## Deviens guide-explorateur au cœur du village de la Salvetat-sur-Agout !

77 **Activité extérieure à partir de 5 ans**

Avec l'aide de l'Inspecteur Rando et muni de tes fiches, pars à la rencontre du patrimoine historique, architectural et naturel salvetois afin de récolter des indices pour résoudre une énigme ! Dès 5 ans, tu peux embarquer ta famille dans l'aventure, plusieurs fiches sont disponibles pour les 5/6 ans, 7/9 ans et 10/12 ans, ainsi qu'une fiche pour tes parents.

► Tu peux acheter la fiche qui correspond à ton âge à l'Office de Tourisme de La Salvetat au prix de 1 € seulement. La fiche parents est incluse • Ton enquête durera entre 1h et 2h • Voici une façon originale de t'émerveiller des richesses de La Salvetat ! • Les poussettes ne sont pas très recommandées pour cette aventure, si tes parents ont un porte-bébé, c'est plus pratique ! • Ouvert toute l'année • Contact : Office de Tourisme - Place des Archers - La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 64 44 - salvetat.tourisme@orange.fr



## Deviens pour un instant « Le Berger des Abeilles »

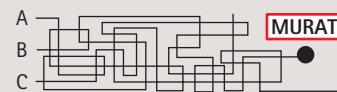
78 **Tout public**

En venant chez le Berger des Abeilles, tu pourras découvrir avec tes parents le monde mystérieux des abeilles. A travers une ruche vitrée, ce sera à toi de nous dire si tu vois une abeille qui danse, qui se nettoie, qui porte du pollen. Peut-être verras-tu la reine !... A l'aide de panneaux, tu découvriras toute la vie des abeilles. L'endroit est accessible à tous, sans aucun risque de piqûre. Et avant de repartir, tu pourras te régaler en découvrant les différents goûts des miels, mais aussi le vrai nougat et le pain d'épice !

► La visite coûte 2 € et dure 30 mn ou plus si tu es curieux ! Et si tes parents achètent pour plus de 20 euros à la boutique, elle te sera offerte ! • Appelle-nous pour prendre rendez-vous • Alain et Sabine Mérit, Combres Bel Air - La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 68 94 - sabine.4.7@hotmail.fr



Quel chemin Piéro doit-il prendre pour arriver au Musée de Murat ?





79

## Deviens le spécialiste de la nature avec le C.P.I.E du Haut-Languedoc (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

Activités extérieures tout public à partir de 4 ans

Une sortie au grand air en famille ? Partez ensemble à la découverte de la faune et la flore avec les animateurs nature du CPIE du Haut-Languedoc. Vous participerez à des animations par une approche ludique, scientifique et sensorielle adaptée aux petits comme aux grands.

En été chaque semaine, en matinée, après-midi ou soirée, nous proposons plusieurs thématiques :

- **Familiarisez-vous avec la faune nocturne et partez à la rencontre des « guetteurs de lune ».** Une balade en soirée dans le massif du Caroux-Espinouse (apportez eau, chaussures de marche, veste chaude et pique-nique).

- **Le temps d'une matinée, apprenez à cuisiner en famille les plantes sauvages comestibles qui nous entourent !** Préparez la pâte à tarte, triez, laver les plantes ... tout le monde mettra la main à la pâte ! Nous partirons ensuite en balade pour nous mettre en appétit et pour apprendre à reconnaître tout ce que la nature nous offre à croquer !

- **D'autres sorties sur le patrimoine naturel** sont aussi proposées (oiseaux, Espace naturels Sensibles du Conseil départemental de l'Hérault...)

► Tarifs : 2 à 7 € - gratuit pour les adhérents • Horaires, lieux de RDV et inscriptions au CPIE HL (programme complet disponible à l'Office de Tourisme de La Salvetat et au CPIE) • Inscriptions obligatoires • Contact : CPIE du Haut-Languedoc - Les Bouldouïres - La Salvetat sur Agout - ☎ 04-67-97-51-16 - www.cpiehl.org



80

## Le village de La Salvetat te dévoile ses secrets

Activité extérieure tout public

Damoiseaux, damoiselles, osez-vous partir au cœur de La Salvetat et de ses mystères lointains ? En juillet et août, tous les lundis à 17h30, Adeline, guide de l'Office de Tourisme, t'invite à découvrir La Salvetat au fil des siècles à travers ses anecdotes et ses légendes comme celle de la vierge noire, du Drac ou encore de son fameux blason... Mythes ou réalité ? Fais preuve d'imagination et pendant une heure de balade, au gré des ruelles médiévales, suis bien le fil de l'histoire et repère le moindre détail qu'elle t'indiquera... Grâce à des photos anciennes, tu verras aussi à quoi ressemblait le village il y a un siècle ! Vois ce qui a changé ou pas ! A ton retour, un pot d'accueil te sera offert à côté de l'Office de Tourisme où Adeline te donne rendez-vous pour le départ de la visite.

► Pense à t'inscrire auprès de l'Office de Tourisme de La Salvetat • La visite coûte 2 € par adulte, 1 € pour les enfants de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les moins de 6 ans • Les poussettes ne sont pas très recommandées pour cette balade, si tes parents ont un porte-bébé, c'est plus pratique ! • Contact : Office de Tourisme - place des Archers - La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 64 44 - Courriel : salvetat.tourisme@orange.fr

81



## La base de loisirs « Le Gua des Brasses »

Activités extérieures

Cette nouvelle base de loisirs sur le lac de la Raviège est un espace privilégié pour te baigner et t'amuser en toute sécurité avec ta famille. Plus petite et plus sauvage que les Bouldouïres, elle offre une plage et une patageoire surveillée, ainsi que des espaces ombragés.

82



## Les petits moussaillons de la Raviège

Activités extérieures

Si tu as envie de découvrir le lac de la Raviège de façon amusante, viens à Loca Surf Loisirs sur la base de loisirs des Bouldouïres. Avec tes parents, tu pourras louer un pédalo avec toboggan ou un canoë. Tu pourras aussi découvrir les îles Rebondines en louant un bateau à moteur sans permis ou en embaquant pour une petite « croisière » sur la barge-promenade La Rebondine ! Le capitaine Trevor te laissera même la barre !

► Tarifs : Pédalo à partir de 8 € la demi-heure - Bateau à moteur à partir de 32 € l'heure - Bateau-promenade « la Rebondine » 5 € (de 3 à 12 ans), 7 € (adultes) • Des gilets de sauvetage pour les enfants (même les plus petits) sont fournis, ainsi que des bidons étanches pour ranger vos affaires • Ouvert tous les jours de 10h à 20h en juillet/août - En juin et septembre, sur rendez-vous • Loca Surf loisirs - ☎ 06 74 57 38 37 - 07 85 44 62 01 - Courriel : loca-surfloisirs@club-internet.fr - Site : www.loca-surf-loisirs.com

83



## Viens pêcher et t'amuser aux Uguettes !

Activités extérieures

La pisciculture les Uguettes t'accueille avec ta famille au village de La Salvetat, dans un cadre ludique et champêtre. Tu pourras observer les truites dans leurs changins et même les pêcher. Les appâts et le matériel te seront fournis et tu n'as pas besoin d'avoir de permis de pêche. Clément le pisciculteur se fera un plaisir de te

donner des conseils et il videra et nettoiera les truites que tu auras pêchées si tu le lui demandes ! Tu pourras aussi profiter des jeux de plein air installés sur le site !

► Ouvert de 9h30 à 19h30 (du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août), de 14h30 à 18h (du 12 mars au 30 juin, fermé le matin pour marchés extérieurs), les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 17h (du 1<sup>er</sup> septembre au 30 octobre) • Informations commandes : Clément au ☎ 06 67 86 77 43 - Page facebook : pisciculture les Uguettes - Courriel : pisciculture.uguettes@gmail.com



84

## Une après-midi avec les poneys « Sur les traces de Nagawika, le petit indien » !

Activité extérieure (ou intérieure) de 5 à 11 ans

Ecole d'équitation du Somail : Pour les Poussins : En suivant l'histoire contée de Nagawika, tu commenceras par apprivoiser ton poney et t'en faire un ami en l'approchant en liberté puis en le caressant et le brossant. Ensuite, avec un camarade (un qui tient le poney, l'autre sur son dos, à tour de rôle) vous allez mener votre poney sur le parcours semé d'embuches du petit indien.

► Activité encadrée par une monitrice diplômée, en carrière (ou en manège en cas de mauvais temps) : Tous les mercredis après-midi de 14h à 16h pendant les petites vacances scolaires (première semaine seulement pour Noël et février) - Tous les mercredis après-midi de 14h30 à 16h30 l'été • Réservation obligatoire au ☎ 06 33 63 82 59 • Tarif : 25 €, à partir du 2<sup>ème</sup> enfant : 20 € • La Roque - Le Soulié - 34330 La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 05 06 - Courriel : laurence.volfinger@orange.fr • A 10 km de La Salvetat, 12 km de Fraïsse et 5 km du Soulié • Parking et circulation poussette - Toilettes sèches - Salle de club équipée (d'où on peut voir les activités en carrière, prendre un café...) • Pas de buvette.



85

## Visite à la ferme du Mas de Belbonne !

Activité à partir de 2 ans

Viens découvrir les brebis, la traite, la production de lait, qui fabrique le fromage de Roquefort. Tu pourras caresser les brebis et câliner les agneaux !

► Ouvert toute l'année sur réservation • Marie-Aude et Jérôme BASCOUL - Mas de Belbonne - 34330 Cambon-et-Salvergues - ☎ 04.67.97.52.86



Quel détail ne fait pas partie de Piéro ?



A B C D E F



Peux-tu lire ce message de Piéro ? :

VIVE ZEE VACANCES  
IN HAUTS TERRES CO'D  
ZEE ZEE !

## Les restaurateurs



### ► Monts de Lacaune

#### Lacaune-les-Bains

#### Grand Café chez Ricou

Restauration rapide - Brasserie

Cuisine familiale • Spécialités : quiches, tartes, croques

Chez Ricou tu pourras goûter à la charcuterie de ton choix comme à la maison, être servi rapidement et t'amuser en attendant que tes parents terminent leur repas.

**Les plus : espace jeux réservé pour les enfants, colorriages.**

► Tarifs : Menu enfants : 6,50 € - Menu adultes : snack 3 € à 13,50 € - Plat du jour 7,60 € - Menu 13,50 € •

Ouvert tous les jours de 5h30 à 23h • Contact : 3, Av. de Naurois - 81230 Lacaune • ☎ 05 63 37 00 48

• Courriel : cambonv@hotmail.fr



#### Le Relais de Fusies

Restaurant

Cuisine traditionnelle • Références : Bottin Guide Gourmand, Guide Hubert, Le Petit Futé, Champerard, Michelin, Gault et Millau, Le Routard «Hôtel et Restos de France», Logis

Sois le petit chef d'un jour. Fais ton menu, visite les cuisines, pique la toque du chef !!! Régale-toi tout en t'amusant.

**Les plus : espace jeux réservé pour les enfants, visite de la cuisine.**

► Tarifs : Menu enfants : 10 € - Menu adultes : 18 € à 45 € • Ouvert de 12h15 à 13h30 et 19h15 à 21h15 - Fermé le lundi midi - Fermeture annuelle du 3 au 15 janvier • Contact :

2, rue de la République - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 37 02 03 • Courriel : contact@hotelfusies.fr

• Site internet : www.hotelfusies.fr



## Le Calas

### Restaurant

Cuisine traditionnelle et régionale • Références : *Le Champerad, le guide Michelin, le petit Futé, le Gault et Millau, le Routard, Tables et Auberges de France, le guide Hubert, le Bottin Gourmand...*

Viens découvrir et déguster de bons produits du terroir dans le restaurant d'Annie et Claude. Fais ton choix : tu veux goûter le plat du jour comme les grands ou tu préfères une belle entrecôte avec la purée maison mitonnée par le chef Claude ? Encore mieux ! Tu veux connaître le secret de ses recettes ? Demande à le rencontrer ! (selon disponibilité)

**Les plus : un livret de jeux et de coloriages offert.**

► Tarifs : Menu enfants : 10,30 € - Menu adultes : 12,80 € à 40 € - Carte • Service de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h - Pas de fermeture hebdomadaire de Mai à Septembre  
Fermé vendredi soir, samedi midi et dimanche soir d'Octobre à Avril • Contact : Place de la Vierge - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 37 03 28 / 05 63 37 09 19 • Courriel : hotelcalas@wanadoo.fr



## Lo Cantamerle

### Restaurant - Pizzeria

Cuisine à base de produits locaux et de produits frais • Pizzas artisanales sur place ou à emporter • Bar à vins

Une pizza sur mesure ! Génial ! Ici, tu choisis toi-même ce que tu souhaites qu'Eric mette dans ta pizza... Hmmm ! Trop bon!

**Les plus : ton livret de coloriages n'attend plus que toi !**

► Tarifs : Menu enfants : 7 € - Menu adultes : formule du midi de 8,90 € à 13,50 € ou carte - Pizza entre 7,50 € et 13,50 € • Horaires en basse saison : service de 12h à 14h et de 19h à 21h - Fermé mercredi soir et dimanche - Horaires en haute saison : service de 12h à 14h et de 19h à 22h - Fermé dimanche soir • Contact : 6, rue de la Liberté - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 73 19 51 / 06 73 79 10 58

## Nages

## Lou Castel

### Restaurant

Cuisine familiale et traditionnelle : produits locaux, cuisine à thèmes • Autres spécialités : menus brebis, repas des os • Références : *Le Petit Futé, Le Routard « Hôtel et Restos de France », Auberge de village*

Au restaurant du château de Nages, deviens prince ou princesse le temps d'un repas. Tes parents et toi dégusterez des produits du terroir et en plus en été tu pourras profiter de l'espace jeux à ta disposition.

**Les plus : espace jeux réservé pour les enfants.**

► Tarifs : Menu enfants : 8,30 € - Menu adultes : 13,60 à 30,60 € • Ouvert de 12h à 13h30 et de 19h à 21h - 7 jours sur 7 en juillet et août - Fermé vendredi soir et dimanche soir de septembre à juin - Fermeture annuelle du 15 décembre au 15 janvier • Contact : Avenue du Château - 81320 Nages • ☎ 05 63 37 06 12 • Fax : 05 63 50 13 46

## Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

## Saint-Pierre-de-Trivisy

## La Biblioteca

### Restaurant

Cuisine traditionnelle • Références : *Gault et Millau, Le Routard « Hôtel et Restos de France », Tables et auberges de France*

Premier restaurant-bibliothèque du territoire !

**Les plus : jeux pour les enfants.**

► Tarifs : Menu enfants : 9 € - Menu adultes : de 10,20 à 39 € • Ouvert du Mardi au Dimanche 12h à 14h et de 19h à 21h30 - Fermé le lundi • Contact : 2, avenue d'Albi - 81330 Saint-Pierre-de-Trivisy • ☎ 05 63 50 42 22 • Courriel : reservations@labiblioteca.fr • Site internet : www.labiblioteca.fr



Remets ces lettres dans l'ordre pour savoir où va Piéro en vacances :  
SNAD NU GNIPMAC

## Sidobre - Val d'Agout

## Brassac

## Le Café de Paris

### Restaurant

Cuisine traditionnelle au goût du jour • Références : *Le guide du routard*

Au cœur de la nature, notre table de campagne vous propose un repas en famille ! Vous donner ce que la terre nous donne.

**Les plus : rencontre avec le chef et jeux pour les enfants.**

► Tarifs : Menu enfants : 8,50 € - Menu adultes : 14 € le midi - 25 € le soir • Ouvert tous les midis du mardi au dimanche et les vendredis et samedis soirs • Contact : 8, place de l'Hôtel de Ville - 81260 Brassac • ☎ 05 63 74 00 31 • Courriel : arnaud.care@orange.fr

## Lacrouzette

## Au Vieux Chantier

### Bar et Petite Restauration

Petite restauration de produits du terroir ou produits bio • Spécialités : crêpes à la bière, tartine accompagnée de sa salade, spécialités locales (croustade, poumpet) et gâteaux maison.

Si tu as envie de courir, sauter et grimper autour de nos tables en granit, dis à tes parents de venir manger au « Vieux Chantier », authentique atelier de taille de pierre à deux pas du plus beau rocher du Sidobre, la Peyro-Clabado...

**Les plus : jeux pour les enfants. Sous la surveillance des parents, un espace de liberté en pleine nature.**

► Tarifs : Menu enfants : 6 € - Menu adultes : à partir de 8 € • Ouvert de mi-juin à mi-septembre de 11h à 19h, le soir sur réservation - Fermé les jours de grandes pluies • Contact : Peyro Clabado - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 50 64 75 - 06 77 10 85 55 • Courriel : peyroclabado@yahoo.fr / s.bourges@orange.fr • Site Internet : www.peyro-clabado.fr

## Le Bon Accueil

### Restaurant

Cuisine traditionnelle • Autres spécialités : écrevisses, steak de cerf • Références : *Le Petit Futé*

Venez manger en famille tout le monde sera bien accueilli ! Et on parle même occitan.

**Les plus : jeux pour les enfants.**

► Tarifs : Menu enfants : 8 € - 10 € - Menu adultes : de 13 € à 27 € • Ouvert de 12h à 13h30, le soir sur réservation • Ouvert le midi du lundi au vendredi et le dimanche de mai à mi-septembre - Fermeture annuelle pendant les vacances de Noël et le jour de l'an • Contact : N°5 - Belherbette - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 50 67 61 • Courriel : lebonaccueil81@orange.fr

## Relais du Sidobre

### Restaurant

Cuisine familiale et traditionnelle • Références : *Le Petit Futé, Tables et auberges de France, Route du Cassoulet.*

Comme à la maison !

**Les plus : espace jeux réservé pour les enfants.**

► Tarifs : Menu adultes à partir de 13,90 € - Menu enfants : moitié prix des adultes • Ouvert du vendredi midi au dimanche soir - Sur réservation le midi et le soir les autres jours de la semaine • Contact : 8 route de Vabre - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 59 11 68 • Courriel : relaisdusidobre@yahoo.fr • Site internet : relaisdusidobre.jimdo.com

## Roquecourbe

## L'Acacia

### Snack-Bar

Au snack-bar L'Acacia vous serez toujours satisfait Kébab et hamburger toute la journée, le tout fait maison et à toutes les heures.

**Les plus : rencontre avec le chef.**

► Tarifs : Menu enfants : 5 € - Formules : 7,50 € ou 9 € • Ouvert tous les midis du lundi au dimanche et le soir sur réservation • Contact : 13, rue de la République - 81210 Roquecourbe • Courriel : qychaldee@yahoo.fr

## Montagne du Haut-Languedoc

## Cambon-et-Salvergues

## La Lauze

### Restaurant

Cuisine familiale et traditionnelle • Spécialité : jambon à la broche.

En pleine nature, dans un endroit calme, le restaurant La Lauze et sa terrasse accueille, avec plaisir, petits et grands.

**Les plus : Espace pour les enfants.**

► La carte de La Lauze est renouvelée tous les mois avec les produits de saison • Tarifs : Menu enfant : 9 € - Menu du jour les midis en semaine : 14 € • Fermé le lundi • Contact : Chemin des Courtials - 34330 Cambon • ☎ 04.67.97.74.54

## Fraïsse-sur-Agout

## Auberge de l'Espinouse

### Restaurant

Cuisine de terroir : tripes, cochonnaille, gibier, viande à la broche, buffet campagnard à volonté • Références : *Logis de France, Le Routard, Le Petit Futé, Sud de France, Marque Parc, Qualité Tourisme, Point Accueil Relais Motard.*

A l'auberge, on t'attend toi et tes parents pour savourer notre délicieuse cuisine du terroir sans attendre. Pour te régaler : charcuterie, pizzas artisanales, desserts sans oublier viande à la broche, et nos spécialités Tu peux tranquillement dessiner et t'amuser pendant que papa et maman mangent.

► Tarifs : Menu enfants : 9 € - Menu du jour : 13,50 € • Ouvert toute l'année (périodes de fermeture : se renseigner) • Contact : Allée des Frères - 34330-Fraïsse sur-Agout • ☎ 04.67.95.40.46 • Fax : 04.67.95.45.02 • Courriel : aubergeespinouse@orange.fr • Site : www.aubergeespinouse.fr

## La Salvetat-sur-Agout

### Auberge La Resse

#### Restaurant

*Cuisine traditionnelle et familiale, et végétarienne • Références : Le Petit Futé, Le Routard • Spécialité : Frites maison*

A la Resse, tu trouveras une ambiance familiale où tu pourras bouger et t'amuser en toute liberté !

► Tarifs : Menu enfants : 10 € - Menu du jour : 13,50 € • Ouvert toute l'année (périodes de fermeture : se renseigner) • Contact : Route d'Anglès - 34330 La Salvetat-sur-Agout • ☎ 04.67.97.53.97 / 07.86.71.28.61 • Courriel : contact@aubergelaresse.fr • Site : www.aubergelaresse.fr

### Entrepan « Le Burger d'ici »

#### Restauration rapide

*Burgers du terroir, salades gourmandes, frites « maison », glaces artisanales*

A deux pas de la plage des Bouldouïres, à côté de Locasurf loisirs, viens déguster, sur place sous la pergola avec vue sur le lac, ou à emporter, un choix de burgers du terroir ou salades gourmandes producteurs confectionnés par Xavier avec : pains artisanaux, bœuf bio, truite fumée, sauces et frites « maison ». Glaces de chez Pâtisserie Flipo.

**Les plus : activités pitchouns sur la base de loisirs. Location de pédalos, canoës et bateaux sur place.**

► Tarifs : Menu enfants : steak bio façon burger + frites maison + glace Flipo : 8,50 € - Menu adulte à partir de 10 € • Ouvert de 10h à 19h, 7 jours sur 7 en juillet et août et le week-end en mai-juin-septembre - Le soir uniquement à emporter - Fermé les jours de grandes pluies • Contact : Camion Entrepan « Le Burger d'ici » - 34330 La Salvetat-sur-Agout • ☎ 06.31.62.10.68 • Courriel : xavier.lecas@wanadoo.fr • Page Facebook : xavier.lecas

### La Paillote de Marcouls

#### Restaurant

*Grillades, formule buffet (entrées et desserts), cassoulet et paëlla sur commande.*

Thierry et Patricia t'accueillent en plein air sous une authentique paillote où tu pourras profiter d'un cadre original et t'amuser en toute sécurité grâce au terrain de pétanque, aux balançoires, et aux jeux de toutes sortes mis à ta disposition, pendant que tes parents profitent de leur repas ! Tout a été pensé pour que les familles passent un agréable moment.

**Les plus : espace jeux réservé aux enfants avec trottinettes, vélos, balançoires, hamacs et jeux divers.**

► Tarifs : Menu enfants : 6 € - Menu adultes : de 13 à 22 € • Ouvert midi et soir du 15 juin au 15 septembre - Fermé les jours de pluie • Contact : Plaine de Marcouls - 34330 La-Salvetat-sur-Agout • ☎ 04 67 23 16 72 - 06 83 45 91 69 • Courriel : thierry.canals@wanadoo.fr

### La Petite Table Tranquille

#### Restaurant

*Crêpes, salades, grillades • Référencement : Le Petit Futé*  
Notre crêperie est ouverte à tous, petits et grands. L'ambiance familiale et amicale vous séduira. Les enfants peuvent bouger !

► Tarifs : Menu enfants : 8,50 € - Menu adultes : plat du jour à 14 € - A la carte (panier moyen à 17 €) • Ouvert tous les midis et soirs de 7h à 14h et de 19h à minuit (vendredis et samedis) - Fermé les mercredis sauf juillet et août - Fermeture annuelle du 20 décembre au 20 janvier + 1 semaine en juin • Contact : Esplanade des Troubadour - 34330 La Salvetat-sur-Agout • ☎ 04 67 97 24 11 • Courriel : frederic.escande0536@orange.fr

## Les Services

### Crèches

Le tarif des crèches est déterminé par le barème national de la CAF. Sont compris dans ce tarif : repas de midi, collation du matin, goûter de l'après-midi couchés et produits d'hygiène.

### Crèche « La souris verte » à Brassac

Structure ouverte tous les jours, exceptés les jours fériés, du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 ; fermeture trois semaines en août et 2 semaines à Noël • Un calendrier d'activités est établi par l'équipe de professionnelles et de rencontres créatives proposées aux parents.

► Pour nous contacter : Crèche la Souris Verte - Route de Sarrazay - 81260 Brassac • ☎ 05 63 50 48 07  
Courriel : chg.lasourisverte@wanadoo.fr  
Blog : www.crechelasourisverte.blog.4ever.com

### Crèche « Les Petits Cailloux » à Lacrouzette

Structure multi-accueil (avec un accueil occasionnel et régulier) ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 et destinée aux enfants de 2 mois et demi à 6 ans • Fermeture 3 semaines en août et 15 jours à Noël • Capacité d'accueil de 16 enfants • L'année est rythmée par des événements festifs et des sorties à thèmes auxquels sont conviés les parents dans un esprit convivial et familial. Le projet pédagogique est basé sur le respect des besoins de l'enfant avec pour objectif leur bien-être, le respect de son rythme tout au long de la journée, et

son accompagnement dans l'acquisition de l'autonomie • La classe passerelle fonctionne toute l'année : les enfants sont accompagnés 2 fois par semaine à l'école dans le but de les préparer à leur rentrée (école privée et publique).

► Pour nous contacter : Crèche « Les Petits Cailloux » - Rue de la Garriade - 81210 Lacrouzette - ☎ 05.63.50.67.69 - Courriel : les-petits-cailloux@wanadoo.fr

### Crèche « Les Petits Troubadours » à Burlats

Ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 • Fermeture 3 semaines en août, les vacances de Noël et la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances de printemps • Accueil des enfants de 2 mois à 4 ans • Agrément pour 20 enfants.

► Pour nous contacter : Crèche « Les Petits Troubadours » - 6, rue du stade - 81100 Burlats - ☎ 09 66 94 24 75 - Courriel : petitstroubadours@orange.fr

### Crèche « Ma Bulle » à Roquecourbe

Structure multi-accueil destinée aux enfants entre 2 mois et demi et 3 ans. Le projet pédagogique de l'équipe met l'accent sur un accueil personnalisé, au plus près des besoins et de l'évolution de chaque enfant sur l'aide à la séparation et plus globalement le soutien à la parentalité ; sur un aménagement et des propositions de jeux riches et adaptées ; sur l'accompagnement de l'enfant vers la socialisation.

► Ouverture du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30, avec 5 semaines de fermeture annuelle : 1 semaine à Noël, 1 semaine à Pâques et 3 semaines au mois d'août • Les inscriptions sur la liste d'attente se font directement à la crèche • Pour nous contacter : Crèche « Ma Bulle » - 21, rue Ernest Cayssié - 81210 Roquecourbe - ☎ 05 63 71 15 05 - Courriel : creche-roquecourbe@orange.fr

**Les petits lutins de Lacaune** t'invitent à venir jouer avec eux à la crèche.

Si tu as de 2 mois ½ à 4 ans, tu pourras découvrir de nouvelles activités sur place, à la ludothèque et à la bibliothèque du Centre Culturel de l'Enfant Sauvage, mais aussi rencontrer de nouveaux copains et connaître la vie en collectivité. Quand le temps le permettra, tu pourras profiter du soleil dans la cour ou à l'occasion d'une promenade.

► Rue de la Liberté - 81230 Lacaune-les-Bains • Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'enfants • A prévoir : Un dossier d'inscription est à retirer à la crèche • Certains documents sont à fournir : le carnet de santé de votre enfant, la carte d'allocation CAF ou MSA, la carte vitale • ☎ 05 63 37 20 55  
Internet : www.tourisme-montsdelacaune.com



## Centres de Loisirs

Accueils de loisirs sans hébergement

Tarifs établis en fonction du quotient familial.

## Brassac Association Loisirs Enfance Jeunesse

- Nous..., on va au centre de loisirs ! et toi ? Viens avec nous ! Tu rencontreras de nouveaux copains et copines et vivras des vacances inoubliables. Au programme : des sorties, la préparation d'un spectacle, des grands jeux, des activités manuelles.

► De 7h30 à 18h30, pendant les vacances de Toussaint, d'hiver et de printemps et l'été en juillet et fin août (fermeture 3 semaines en août) et le mercredi hors vacances de 12h à 18h30 • Le centre de loisirs accueille tous les enfants à partir de 3 ans • Inscriptions à la journée, demi-journée avec ou sans repas • Vous pouvez bénéficier des aides CAF, MSA, CE... • 15, Route de Sarrazay - 81260 Brassac, dans le Parc de la Marquise • Contact : 05 63 74 81 24 ou 05 63 74 56 97 - Courriel : eric.saur@yahoo.fr

## Accueil de Loisirs « La Ruche » à Lacrouzette

De 3 à 13 ans • Ouvert pendant les vacances de Toussaint, d'hiver et de printemps ainsi que tout le mois de juillet et la dernière semaine d'août de 8h à 18h, avec possibilité de repas à midi • Mercredis récréatifs de 12h à 18h le reste de l'année (possibilité de repas le midi).

► Avenue des Tilleuls - 81210 Lacrouzette • ☎ 06 47 97 71 71 • Contact : mathilde.ricard789@orange.fr

## Accueil de loisirs de Lacaune

Pour des vacances inoubliables ! Si tu as de 3 à 12 ans, viens tenter l'aventure avec nous et rencontrer de nouveaux copains et copines. Au programme : jeux de piste, rallye photos, kermesse, accro-sport, olympiades, mosaïque, poterie, piscine, kartings à pédales, mini camp, sorties et bien d'autres surprises... Nous t'attendons pour partager de bons moments avec toi ! En plus, les goûters sont offerts !

► Le programme d'activités est disponible au centre de loisirs, au bureau d'information touristique et sur le site internet : www.tourisme-montsdelacaune.com.

Le centre de loisirs accueille TOUS les enfants de 3 à 12 ans.

► Durant l'année scolaire : tous les mercredis de 13 h30 à 18h30

► Durant les petites vacances (Zone C) : du lundi au jeudi de 7h30 à 18h30 et le vendredi de 7h30 à 17h30 - Fermé pendant les vacances de Noël

► Durant l'été (juillet et août) : du lundi au jeudi de 7h30 à 18h30 et le vendredi de 7h30 à 17h30 (des groupes d'âge sont formés)

► Boulevard Jean Jaurès (école primaire de Lacaune avec cour, gymnase) • Les enfants peuvent être inscrits en journée ou en demi-journée avec ou sans le repas • Attention, un délai d'inscription est à respecter • A prévoir : un dossier d'inscription est à remplir et certains documents sont à fournir au préalable • ☎ 06.30.93.06.34 (Cendrine VIDAL) ou 05 63 72 38 21 - Internet : www.tourisme-montsdelacaune.com



## Accueil de Loisirs de la Communauté de Communes des Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

Pour les enfants de 3 à 12 ans • Pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, hiver, printemps, été) de 7h45 à 19h.

► Communauté de Communes des Vals et Plateaux des Monts de Lacaune - 81330 Vabre - Contact : Céline Anglade - ☎ 05 63 59 93 56 ou 06 87 40 88 23 - Courriel : accueildeleisirs.admr@orange.fr

## Centre de loisirs C2L à Roquecourbe

Accueil des enfants de 6 à 12 ans durant les vacances scolaires de Toussaint, hiver, printemps et le mois de juillet du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30 avec possibilité de repas à midi. Fermé pour les vacances de Noël et au mois d'août.

► Accueil Loisirs Siloë - 21, Allée Général de Gaulle - 81210 Roquecourbe - ☎ 05 63 70 36 61

## Centre de Loisirs « Les Vignals » à Burlats

Accueil des enfants de 3 à 12 ans, commune et hors commune • Ouvert les premières semaines des vacances de Toussaint, d'hiver et de printemps ainsi que tout le mois de juillet de 7h45 à 18h, avec possibilité de repas à midi • Fermé pour les vacances de Noël et au mois d'août.

► Centre de Loisirs les Vignals - Ecole des Vignals route du stade - 81100 Burlats • Informations et inscriptions : Mairie de Burlats - ☎ 05 63 35 07 83 - Courriel : mairie-burlats@wanadoo.fr

## Centre de Loisirs « Popette et Galipette » de La Salvetat-sur-Agout

Ouvert aux résidents et non résidents pendant les vacances scolaires (sauf Noël), du lundi au vendredi, de 8h à 12h30 et de 13h45 à 17h30 (goûter non fourni) • Tarif à la journée : 7 € (résidents), 8,50 € (non résidents).

► Renseignements à la mairie - ☎ 04 67 97 61 47 - ☎ sur place : 04 67 95 74 68

## Accès Wi-Fi

Accès gratuits aux heures d'ouverture • Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

## Office de Tourisme de La Salvetat-sur-Agout

24h/24 - Un ordinateur à disposition.

## Médiathèque de La Salvetat-sur-Agout

## Office de Tourisme des Monts de l'Espinouse à Fraïsse-sur-Agout

► De mars à novembre

## Bibliothèque de Cambon-et-Salvergues

► Mairie - ☎ 04 67 97 50 48 • Ouverture le lundi de 10h à 12h

## Bibliothèque de Fraïsse-sur-Agout

## Point Info à la Clairière de Cambon-et-Salvergues

## Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains - 24h/24

## Bureau d'information touristique du Lac du Laouzaz - 24h/24

## Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre - 24h/24

## Office de Tourisme du Sidobre

Wifi sécurisé solution Pro 24h/24

## Cyberbase de Brassac

Libre consultation Internet • Ateliers d'initiation.

► Contacts : par téléphone : 05 63 72 49 37

Par courriel : cyber-base@brassac.fr

Sur internet : www.brassac.fr

Sur facebook : https://www.facebook.com/LaMarquisedeBrassac/

## Foyer rural de Lacrouzette - Ordinateurs à disposition

► ☎ 05 63 50 62 21 • Ouvert du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h et le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h30 (fermé 3 semaines en août).

## Office de Tourisme Intercommunal de Vals et Plateaux des Monts de Lacaune

(aux heures d'ouverture)

1 h par jour • Accès > 1 heure payant.

## Bibliothèques - Ludothèques Médiathèques

## Médiathèque de La Salvetat-sur-Agout

Confortablement installé sur les coussins du coin enfants, plonge dans l'univers passionnant des livres et de la lecture. Plus de 1500 ouvrages sont à ta disposition. Des expositions y sont aussi régulièrement organisées. Ouverte mercredi de 15h à 17h, jeudi de 14h à 16h (hors vacances scolaires) et samedi de 10h à 12h.

► Accès gratuit • Contact : Bibliothèque - Clos du Gué - 34330 La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 57 92

## Bibliothèque de Fraïsse-sur-Agout

► Ouverte le lundi et le mercredi de 14h à 16h • ☎ 04 67 97 61 14

## Bibliothèque de Cambon-et-Salvergues

► Mairie - ☎ 04 67 97 50 48 • Ouverture le lundi de 10h à 12h



## Espace culturel de l'Enfant Sauvage

L'espace culturel de l'Enfant Sauvage est un lieu dédié à toute la famille !!! Vous y trouverez plus de 6000 ouvrages tout public, un espace informatique (accès internet gratuit et ordinateurs à disposition), halte-jeux pour les plus petits (possibilité de location des jeux), prêt de CD et DVD, un espace ado (baby-foot, billard, wii, jeu du palet, PS2...) et environ 700 jeux de société ! Si toi aussi tu as envie de passer un bon moment, rejoins-nous vite !

► Inscription obligatoire pour le prêt • Consultation sur place gratuite • Tarifs : adhésion annuelle entre 8 et 15 € par foyer / adhésion temporaire 5 € (chèque de caution de 30 €) • Bibliothèque ouverte le mercredi de 14h à 19h, le jeudi et vendredi de 13h30 à 18h30 • Ludothèque ouverte le mercredi de 15h à 18h30 et le vendredi de 16h30 à 18h30 en période scolaire et pendant les vacances le mercredi, le jeudi et le vendredi de 13h30 à 18h30.



## Bibliothèque-Médiathèque de Murat-sur-Vèbre

La bibliothèque-médiathèque propose un fonds enfants composé de plus de 1 300 livres (albums, romans, BD, documentaires...) et 50 CD musicaux (comptines, chansons...).

► Abonnement annuel : 5 €, gratuit pour les moins de 15 ans parrainés par un adulte • Accès Internet : 2 €/ heure aux jours et heures d'ouverture • Ouvert le mardi de 10h à 12h, le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 10h à 12h • Place de la Mairie - 81230 Murat-sur-Vèbre - ☎ 05.63.37.41.16 - Fax : 05.63.37.16.52 - Courriel : mairie.murat81@orange.fr

## Bibliothèque du Foyer rural de Lacrouzette

► ☎ 05 63 50 62 21 • Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h (fermée 3 semaines en août).

## Bibliothèque de Roquecourbe

Ouverte toute l'année sauf au mois d'août.

► Le mercredi 10h-12h / 14h30-16h30, vendredi 16h30-18h30, et samedi 10h-12h • Boulevard Albin Batigne - 81210 Roquecourbe

## Bibliothèque médiathèque de Vabre

Littérature et musique enfantine, coin enfants.

► SAPV - Société des Amis du Pays Vabrais - Rue Vieille - 81330 Vabre - ☎ 05 63 50 48 90 - www.sapv-vabre.fr • Horaires : mercredi et jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30, vendredi de 14h30 à 17h30 et samedi de 10h à 12h30.

## Bibliothèque-Médiathèque : La Biblioteca

Gérée par une équipe de bénévoles au sein de l'Association pour les Oeuvres Culturelles Marcel Guiraud, la bibliothèque dispose d'un fonds propre de plusieurs milliers d'ouvrages en français et en occitan sur notamment l'histoire du Tarn et des tarnais, la cuisine et le rugby. Elle organise tout au long de l'année plusieurs animations : conférences, concertos, ateliers de lecture... Galerie d'Art, elle accueille les œuvres de nombreux artistes. Ouverture de la bibliothèque du mardi au vendredi : de 9h à 11h et de 16h à 18h - Le samedi : De 9h à 11h

► 2, av. d'Albi - 81330 Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 50 42 22

## Espace Culturel Mediagout à Brassac

Un lieu magique à découvrir ! Connais-tu un lieu où tu peux à la fois, construire une tour, jouer à la dinette, au pirate, aux jeux de société, aux jeux vidéo, lire, écouter de la musique ? Oui, c'est à l'espace culturel de la Marquise à Brassac ! Un endroit unique dans un château et avec une vraie tour ! Cette bibliothèque - ludothèque est le paradis des enfants... et des parents !

► Ouvert à tous • Tarifs : A voir sur place • Le mardi de 16h30 à 18h • Le mercredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h • Le jeudi de 17h à 19h • Le vendredi de 17h à 19h • Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h • Place St Blaise - 81260 Brassac - ☎ 05 63 72 49 37 - Courriel : ecmbassac@orange.fr



### Solutions des jeux - P. 5 :

**Les activités**

**Maitre de Lacaune**

**Il était une fois la binette**

**Une récolte en poteries**

**Séjour à la ferme**

P. 6 : Piéro a dégusté du jambon

P. 9 : Piéro a joué de la musique

P. 11 : RANG-DOS-NEZ-EQUESTRE

P. 12 : Piéro a fait des questions

1 : Piéro

2 : Piéro a fait du vélo

P. 13 : C'est chouette la montagne

P. 16 : Il y a 25 Piéro

P. 19 : C

P. 21 : Labyrinthe

P. 23 : C

P. 25 : 1 : E

2 : Vive les vacances en Hautes Terres d'Oc !

P. 26 : dans un camping.





Crédit photos :  
Christophe Vergely,  
Gary WATERS,  
Sophie PRADALIÉ,  
Adeline GAZEL

# Hautes Terres d'OC

Document réalisé par Hautes Terres d'Oc  
avec le concours de :



Création et Impression Imprimage PÉRIÉ - IMPRIM'VERT - Lacarne - Tél. 05 63 37 12 51